



2月4日は“立春”で、暦の上では春を迎えます。今年の冬は暖冬で比較的寒さも緩んでいましたが、まだまだ寒い日もあるようです。そんな中子ども達は園庭に出て、マラソンや鬼ごっこなど元気に走り回って遊んでいます。
この時期は、インフルエンザや嘔吐下痢などの感染症が流行します。手洗いやうがいをしっかり行い、食事と睡眠を十分に摂り、予防をしていきましょう。

2月の予定

- 3日(月) 豆まき
- 4日(火) 卒園記念写真撮影
- 13日(木) 誕生会
- 18日(火) } お別れ交流会
- 20日(木) }
- 20日(木) 避難訓練
- ※体操教室…10日(月), 25日(火)
- ※図書貸出…7日(金)親子で
14日(金), 21日(金)担任と一緒に

<実習生が入ります>

- ♪2月3日(月)~2月14日(土)
西南女学院短大1年生…1名
- ♪2月17日(月)~2月28日(金)
九州女子大2年生…2名

3月の予定

- 3日(火) ひなまつり・誕生会
- 5日(木) お別れパーティー
- 18日(水) お別れ遠足
- 3日(火) } 卒園式練習
- 6日(金) }
- 10日(火) }
- 12日(木) }
- 14日(土) 卒園式

豆まき

2月3日(月)は節分です。「鬼は〜外！」と大きな声で豆まきをし、心の中にいる意地悪鬼、おこりんぼ鬼、泣き虫鬼をやっつけます。
今年もお福さんからもらった豆を食べて(3歳以上児のみ)病気をせず健やかな成長を願いたいと思います。
ご家庭でも豆まきをして、日本の伝統行事を楽しんで下さい。

伝承遊び楽しかったね

1月10日(金)に地域の年長者の方を招いて、羽根つき・コマ回し・かるた・すごろくなど昔ながらの遊びをしました。
コマ回しでは、縄の巻き方、コマの持ち方、投げ方を教えて頂き、一生懸命回す姿が見られ実際に回せたお友達もいました。他の遊びについても「一緒にあそぼ」「もう一回しよう」とお互い誘い合いながら関わりを深め、楽しい時間を過ごしていました。

これってOK? 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

○ お勧め	✕ 避けた方がいい物
リンゴのすりおろし 整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。 おがゆ、おじや 整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。 やわらかく煮た野菜スープ 消化がよくなり、水分補給にもなります。	柑橘類 腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。 パン、バター、チーズなど 脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。 生野菜・繊維の多い野菜 消化によくない、下痢を悪化させるため避けましょう。

保育参観(参加)懇談会のお礼

1月25日(土)は、保育参観・クラス懇談会に多数参加頂きありがとうございました。
各クラスの保育では親子でのふれあい遊びや制作、ドッジボールなど子ども達と一緒に楽しいひと時を過ごされた事と思います。
また、子ども達の日頃の様子や食事のマナーなど成長した姿も見て頂けたのではないのでしょうか

たんじょうび おめでとう



◆たんぼぼ 1名

◆ちゅうりっぷ 2名

◆ゆり いません

◆ばら いません

◆すみれ 2名

◆さくら 1名

* 保育士体験ありがとうございました *

今年度も保育士体験に参加して頂きありがとうございました。日頃見る事が出来ない園での姿に“成長を感じる事が出来た”という感想を頂きました。
来年度も参加をお待ちしています。