

離乳食献立

令和5年度 12月

井堀保育園

日・曜	昼食		おやつ
	初期	中期・後期	
1 金 18 月	5分がゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 和風だし	全がゆ 鶏団子と野菜の煮物 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
2 土 16 土	5分がゆ 煮込み麺 みかん	全がゆ 煮込み麺 みかん	ミルク 野菜がゆ
4 月 15 金	5分がゆ 豆腐と野菜の煮物 和風だし	全がゆ 厚揚げと野菜のあんかけ すまし汁	ミルク 野菜がゆ
5 火 28 木	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ だいこんシチュー ゆで野菜サラダ	ミルク 野菜がゆ
6 水 26 火	5分がゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 肉じゃが みそ汁	ミルク 野菜がゆ
7 木 21 木	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ クリームシチュー ゆで野菜サラダ	ミルク 野菜がゆ
8 金 20 水	5分がゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 野菜の煮物 みそ汁	ミルク 野菜がゆ
9 土 23 土	5分がゆ 煮込みうどん バナナ	全がゆ 煮込みうどん バナナ	ミルク 野菜がゆ
11 月 25 月	5分がゆ 白身魚と野菜のすり流し 和風だし	全がゆ 白身魚と野菜の煮物 みそ汁	ミルク 黄粉がゆ
12 火	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 野菜のそぼろ煮 わかめスープ	ミルク 野菜がゆ
13 水 27 水	5分がゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 和風だし	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	ミルク 蒸しパン
14 木	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ レバーと野菜の煮物 わかめスープ	ミルク 野菜がゆ
19 火	5分がゆ 白身魚と野菜のすり流し 野菜スープ	全がゆ 白身団子と野菜の煮物 オニオンスープ	ミルク 野菜がゆ
誕生会 22 金	5分がゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ みかん果汁	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 コーンスープ みかん	ミルク 野菜がゆ

