

離乳食献立



令和6年度 4月

井堀保育園

日・曜		昼食		おやつ
		初期	中期・後期	
1月	24水	5分がゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 おろしきゅうり	全がゆ 豆腐のそぼろ煮 胡瓜の甘酢あえ	ミルク 野菜がゆ
2月	16火	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 肉団子と野菜の煮物 コーンスープ	ミルク 黄粉がゆ
3月	17水	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 豆乳クリームシチュー ゆで野菜サラダ	ミルク 野菜がゆ
4月	18木	5分がゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 和風だし	全がゆ 豆腐のそぼろ煮 みそ汁	ミルク 蒸しパン
5月	19金	5分がゆ 白身魚と野菜のすり流し 和風だし	全がゆ 白身魚と野菜の吉野煮 すまし汁	ミルク 野菜がゆ
6月	20土	5分がゆ 煮込みうどん つぶしバナナ	全がゆ 煮込みうどん バナナ	ミルク 野菜がゆ
8月	23火	5分がゆ 鶏肉と野菜のとろとろ煮 おろしきゅうり	全がゆ チキン豆乳シチュー 胡瓜のサラダ	ミルク 野菜がゆ
9月	25火	5分がゆ 白身魚と野菜のすり流し 和風だし	全がゆ 煮魚ほぐし みそ汁	ミルク ホットケーキ
10月	12金	5分がゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	ミルク しらすがゆ
11月	22木	5分がゆ 鶏肉と野菜のとろとろ煮 野菜スープ	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
13月	27土	5分がゆ 麩と野菜の煮物 野菜スープ	全がゆ 煮込みパスタ 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
15月	30火	5分がゆ 鶏肉と野菜のとろとろ煮 和風だし	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	ミルク 野菜がゆ
誕生会	26金	5分がゆ 豆腐と野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 豆腐と野菜の煮物 すまし汁 オレンジ	ミルク ゼリー

粉ミルクを扱うときの注意点



粉ミルクは正確に
測りましょう



ミルクの飲み残しは
処分しましょう



粉ミルクは開封後1カ月以内に
使いきりましょう

※粉ミルクは、必ず
常温保存してください。
冷蔵庫に入れると、カ
ビの原因となります。