



令和6年6月1日  
井堀保育園

蒸し暑い梅雨の季節です。この時期は、気温と湿度の上昇により、食品が傷みやすく、食中毒の原因になりやすいです。主食の用意をする時は、手洗いを行ってからビニール手袋を着用したり、ご飯を冷まして蓋をしたりと、食品の取り扱いに気を付けて、元気に梅雨を乗り越えましょう。



## 6月は食育月間です

「食育月間」は、平成17年に国で定められました。

子ども達が、食べる事の大切さを意識して、規則正しい食生活が身につくように心掛ける取り組みです。家族で一緒に買い物や料理をするなど、日々の食事や食に関することすべてが食育につながります。

保育園では、食材に興味を持ってもらうために、毎日の給食の材料をトレーに並べて、子ども達が見たり触ったりしています。

子ども達の感想などを、お便りに載せていきたいと思ひます。

