

# 離乳食献立



令和6年度 6月

井堀保育園

日・曜	昼		食		おやつ
	初期		中期・後期		
1 土		5分がゆ 野菜の煮物 野菜スープ	全がゆ 煮込み麺 野菜スープ		ミルク 野菜がゆ
3 月	25 火	5分がゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁		ミルク 刻みバナナ
4 火	14 金	5分がゆ 白身魚と野菜のすり流し おろしきゅうり	全がゆ 白身魚と野菜の吉野煮 すまし汁		ミルク 野菜がゆ
5 水	24 月	5分がゆ 野菜の煮物 和風だし	全がゆ 野菜の煮物 みそ汁		ミルク 野菜がゆ
6 木	20 木	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ ミネストローネ風 ゆで野菜サラダ		ミルク 野菜がゆ
7 金	17 月	5分がゆ 豆腐と野菜の煮物 和風だし	全がゆ いわしのつみれと野菜の煮物 みそ汁		ミルク 野菜がゆ
8 土	22 土	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 煮込みビーフン わかめスープ		ミルク 野菜がゆ
10 月	19 水	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ ゆで大豆と野菜のトマト煮 野菜スープ		ミルク 刻みオレンジ
11 火	27 木	5分がゆ 豆腐と野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 豆腐と野菜のそぼろ煮 野菜スープ		ミルク 黄粉がゆ
12 水	28 金	5分がゆ ツナと野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ		ミルク 野菜がゆ
13 木		5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ レバーと野菜の煮物 もずくスープ		ミルク 野菜がゆ
15 土	29 土	5分がゆ 煮込みうどん つぶしバナナ	全がゆ 煮込みうどん 刻みバナナ		ミルク 野菜がゆ
18 火		5分がゆ 野菜の煮物 野菜スープ	全がゆ 煮込み麺 野菜スープ		ミルク 野菜がゆ
26 水		5分がゆ 白身魚と野菜のすり流し おろしきゅうり	全がゆ 白身魚と野菜の吉野煮 みそ汁		ミルク 野菜がゆ
誕生会 21 金		5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ オレンジ		ミルク 野菜がゆ



**乳児ボツリヌス症に注意!**



蜂蜜や黒糖などには、ボツリヌス菌が混入している可能性があります。  
1歳未満の赤ちゃんはまだ腸内環境が整っておらず、ボツリヌス菌の毒素分解ができないので与えないようにしましょう。

また、ボツリヌス菌は熱に強いので、通常加熱や調理では殺菌できません。  
蜂蜜や黒糖入りの飲料・お菓子なども与えないようにしましょう。

1歳を過ぎると腸内環境が整うので、特に影響はありません。