



令和6年7月1日  
井堀 保育園

毎日、暑い日が続いています。

寝不足や食欲減退は、体力の低下や感染症などの病気につながるので、エアコンや扇風機を上手に活用して、しっかり食事と睡眠を摂りましょう。

子どもは少し動くだけでも汗をかくので、室内にいても、こまめな水分補給を忘れないようにしましょう。



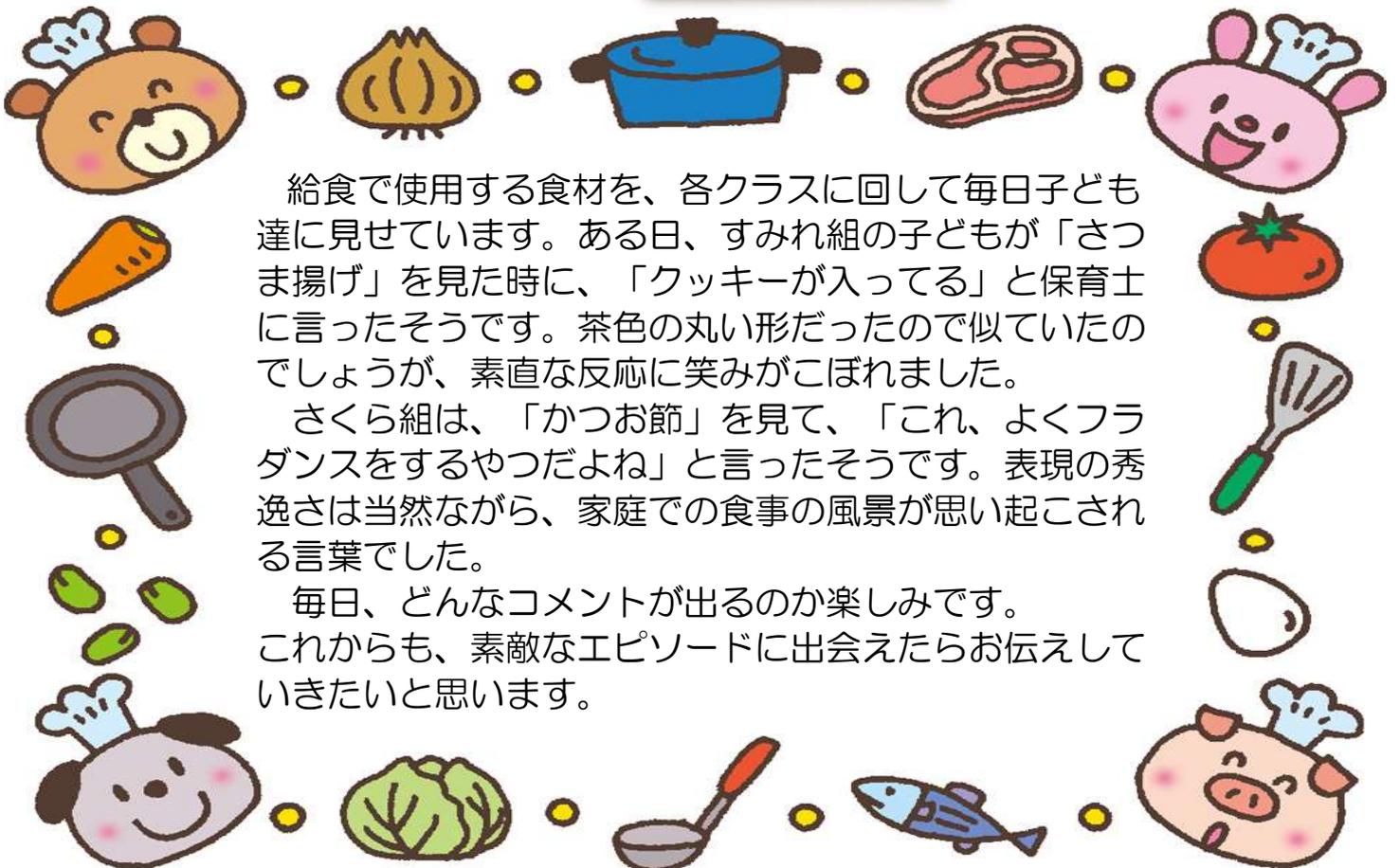
### 歯について考えよう



6月4日～歯と口の健康習慣だったので、歯磨きの大切さを知ってもらうために、歯磨きワニを置いてみました。

登園時や降園時に、保護者と一緒にワニの歯を磨いてみたり、園庭から戻ってきた時に、お友達と話しながら磨いていました。

みんなが歯磨きに興味を持ってもらえるのが嬉しいです。



給食で使用する食材を、各クラスに回して毎日子ども達に見せています。ある日、すみれ組の子どもが「さつま揚げ」を見た時に、「クッキーが入ってる」と保育士に言ったそうです。茶色の丸い形だったので似ていたのでしょうか、素直な反応に笑みがこぼれました。

さくら組は、「かつお節」を見て、「これ、よくフラダンスをするやつだよ」と言ったそうです。表現の秀逸さは当然ながら、家庭での食事の風景が思い起こされる言葉でした。

毎日、どんなコメントが出るのか楽しみです。これからも、素敵なエピソードに出会えたらお伝えしていきたいと思います。