

# 離乳食献立

令和6年度 7月

井堀保育園

日・曜		昼食		おやつ
		初期	中期・後期	
1	19	5分かゆ 野菜ののり煮 野菜スープ	全がゆ 野菜のそぼろ煮 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
2	26	5分かゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ マカロニと野菜の煮物 ミネストローネスープ	ミルク 野菜がゆ
3	22	5分かゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 肉じゃが すまし汁	ミルク しらすがゆ
4	16	5分かゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 白身魚と野菜の吉野煮 すまし汁	ミルク 野菜がゆ
5		5分かゆ 煮込み麺 つぶしバナナ	全がゆ 煮込み麺 刻みバナナ	ミルク ゼリー
6	20	5分かゆ 煮込みうどん 野菜スープ	全がゆ 煮込みうどん 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
8	23	5分かゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 野菜のあんかけ 中華スープ	ミルク 野菜がゆ
9	25	5分かゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 根菜のやわらか煮 もずく汁	ミルク 野菜がゆ
10	24	5分かゆ 豆腐と野菜の煮物 和風だし	全がゆ ツナと豆腐の煮物 すまし汁	ミルク 野菜がゆ
11		5分かゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ レバーと野菜の煮物 みそ汁	ミルク 野菜がゆ
12	30	5分かゆ 豆腐と野菜の煮物 和風だし	全がゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	ミルク 野菜がゆ
13	27	5分かゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ パンネのトマト煮込み 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
18	31	5分かゆ 野菜ののり煮 野菜スープ	全がゆ 豆乳クリームシチュー ゆで野菜サラダ	ミルク 野菜がゆ
29		5分かゆ 豆腐と野菜のすり流し 和風だし	全がゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	ミルク すいか
誕生会 17	水	5分かゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 すまし汁・果物果汁	全がゆ 白身魚と野菜の吉野煮 すまし汁・すいか	ミルク 磯がゆ

## ウトウトしたら食事はストップ！

食事中に、気づくと子どもがウトウト・・・なんて事は  
ありませんか？ その時に「あと一口だけ」などと、起こ  
して食べさせてしまうと、食べ物が気道に入りやすく、窒  
息の危険につながります。そんな時は、「ごちそうさまし  
ようか」と声をかけて、口の中に物がいないことを確認して

