

離乳食献立

令和6年度 9月

井堀保育園

日・曜	食		おやつ
	初期	中期・後期	
2月	5分がゆ 麩と野菜の煮物 野菜スープ	全がゆ 鶏レバーと野菜の煮物 わかめスープ	ミルク 野菜がゆ
3月 26日 火 木	5分がゆ 白身魚のすり流し 和風だし	全がゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	ミルク 野菜がゆ
4月 19日 水 木	5分がゆ 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	全がゆ 厚揚げのそぼろあん みそ汁	ミルク 黄粉がゆ
5月 30日 木 月	5分がゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
6月 金	5分がゆ 野菜のマッシュ トマトスープ	全がゆ ミネストローネスープ ゆで野菜サラダ	ミルク 野菜がゆ
7月 21日 土 土	5分がゆ 煮込みうどん つぶしバナナ	全がゆ 煮込みうどん バナナ	ミルク 野菜がゆ
9月 24日 月 火	5分がゆ 野菜ののり煮 野菜スープ	全がゆ ひじきと野菜の煮物 キャベツのスープ	ミルク 野菜がゆ
10月 27日 火 金	5分がゆ 豆腐と野菜の煮物 和風だし	全がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 みそ汁	ミルク 野菜がゆ
11月 20日 水 金	5分がゆ 白身魚のすり流し 和風だし	全がゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	ミルク 野菜がゆ
12月 25日 木 水	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 豆乳クリームシチュー ゆで野菜サラダ	ミルク 野菜がゆ
13月 金	5分がゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 春雨と野菜の煮物 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
14月 28日 土 土	5分がゆ 野菜ののり煮 野菜スープ	全がゆ ゆで野菜サラダ ミネストローネスープ	ミルク 野菜がゆ
17月 火	5分がゆ 煮込みうどん すりつぶしバナナ	全がゆ 煮込みうどん つぶしバナナ	ミルク 黄粉がゆ
誕生会 18月 水	5分がゆ 鮭と野菜のすり流し すまし汁	全がゆ 鮭と野菜の煮物 すまし汁・オレンジ	ミルク ゼリー

普段の食べ物で災害に備えましょう

非常時に備えてせつかく準備した食料も、慣れない味だと、子どもは食べられないことがあります。また、アレルギー食品や離乳食は、非常時には手に入りにくい場合もあります。賞味期限に注意しながら、日常的にストックし、味に慣れておくようにしましょう。ミルクを飲んでいる赤ちゃんには、普段から可能な範囲で液体ミルクを試しておくで安心です。



