

離乳食献立



令和7年度 4月

井堀保育園

日・曜		昼食		おやつ
		初期	中期・後期	
1	14	5分がゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 おろしきゅうり	全がゆ 豆腐のそぼろ煮 胡瓜の甘酢あえ	ミルク 野菜がゆ
2	16	5分がゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 白身魚と野菜の吉野煮 みそ汁	ミルク 蒸しパン
3	15	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
4	30	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 野菜のそぼろ煮 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
5	19	5分がゆ 煮込み麺 野菜スープ	全がゆ 煮込み麺 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
7	21	5分がゆ 鶏肉と野菜のとろとろ煮 和風だし	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	ミルク 黄粉がゆ
8	22	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 野菜のそぼろ煮 コーンスープ	ミルク 野菜がゆ
9	23	5分がゆ 白身魚と野菜のすり流し 和風だし	全がゆ 白身魚と野菜の吉野煮 すまし汁	ミルク 野菜がゆ
10	24	5分がゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 すまし汁	ミルク 蒸しパン
11	25	5分がゆ 鶏肉と野菜のとろとろ煮 野菜スープ	全がゆ 鶏肉と野菜のシチュー ゆで野菜サラダ	ミルク 野菜がゆ
12	26	5分がゆ 煮込みうどん つぶしバナナ	全がゆ 煮込みうどん 刻みバナナ	ミルク 野菜がゆ
17	28	5分がゆ 鶏肉と野菜のとろとろ煮 野菜スープ	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
誕生会 18	金	5分がゆ 豆腐と野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 豆腐と野菜の煮物 すまし汁 オレンジ	ミルク ゼリー

粉ミルクを扱うときの注意点



粉ミルクは正確に
測りましょう



ミルクの飲み残しは
処分しましょう



粉ミルクは開封後1カ月以内に
使いきりましょう

※粉ミルクは、必ず
常温保存してください。
冷蔵庫に入ると、カ
ビの原因となります。