



令和7年5月1日
井堀保育園

新緑の季節になりました。しかし気温は夏のように暑い日が続いています。家の中でも、こまめに水分補給をするようにしましょう。

長い連休中も、睡眠と食事をしっかりと摂り生活リズムを崩さないように、毎日楽しく過ごしましょう。



保育園で使用している食事の道具について



スプーン：離乳食の初期・中期の子はピンクのスプーンを使用しています。口を大きく開けることができる子や後期食の子はスプーンを使用しています。

1歳児はスプーンで食べられるように刻んで提供します。
カレーや麻婆豆腐の時は全員スプーンで食べます。



フォーク：2歳児から使用しています。

2歳児もフォークで食べられる大きさに刻んで提供しています。

お箸では食べにくいおかずや、おやつで果物や蒸しパンなどが出た時は4歳以上児も使用します。



お箸：4歳児から使用しています。長さの違う2種類のお箸があり、黄色のお箸から使用します。慣れてきたら、赤いお箸に移行します。クラスには、まだ家庭で使用していない子ども用にフォークも一緒に用意しています。

※家庭では慌てず、子どものペースでフォークやお箸を使用してください。



おやつのお話

年齢によって、かむ力や飲み込める大きさに違いがあるため、クラスごとにおやつが違うことがあります。

5月の柏餅も、3歳以上児は食べますが、0～2歳児は丸ボーロになります。子ども達の成長に合わせたものを、提供していきたいと思っております。