

離乳食献立

令和7年度 7月

井堀保育園

日・曜		昼	食	おやつ
		初期	中期・後期	
1	16	5分がゆ 野菜ののどろろ煮 和風だし	全がゆ ツナと豆腐の煮物 すまし汁	ミルク 野菜がゆ
2		5分がゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 鶏しバーと野菜の煮物 みそ汁	ミルク 野菜がゆ
3	17	5分がゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 野菜の煮物 もずく汁	ミルク 野菜がゆ
4	23	5分がゆ 豆腐と野菜のすり流し 和風だし	全がゆ 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	ミルク 蒸しパン
5	19	5分がゆ 煮込み麺 野菜スープ	全がゆ 煮込み麺 キャベツのスープ	ミルク 野菜がゆ
7		5分がゆ 煮込みうどん つぶしバナナ	全がゆ 煮込みうどん 刻みバナナ	ミルク 野菜がゆ
8	30	5分がゆ 白身魚と野菜のすり流し 和風だし	全がゆ 白身魚と野菜の吉野煮 すまし汁	ミルク 野菜がゆ
9	24	5分がゆ 野菜のやわらか煮 おろしきゅうり	全がゆ 野菜のシチュー ゆで野菜サラダ	ミルク 野菜がゆ
10	22	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 夏野菜のマカロニのスープ ゆで野菜サラダ	ミルク 野菜がゆ
11	28	5分がゆ 豆腐と野菜の煮物 和風だし	全がゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	ミルク 野菜がゆ
12	26	5分がゆ 煮込みうどん 野菜スープ	全がゆ 焼きうどん 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
14	29	5分がゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 肉じゃが すまし汁	ミルク 野菜がゆ
15	31	5分がゆ 野菜ののどろろ煮 野菜スープ	全がゆ 野菜のそぼろ煮 中華スープ	ミルク 野菜がゆ
25		5分がゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	ミルク すいか
誕生会 18 金		5分がゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 すまし汁	全がゆ 白身魚と野菜の吉野煮 すまし汁・すいか	ミルク 磯がゆ

ウトウトしたら食事はストップ！

食事中に、気づくと子どもがウトウト・・・なんて事は
ありませんか？ その時に「あと一口だけ」などと、起こ
して食べさせてしまうと、食べ物が気道に入りやすく、窒
息の危険につながります。そんな時は、「ごちそうさまし
ようか」と声をかけて、口の中に物が無いことを確認して

