



令和7年11月1日

井堀保育園

朝晩は冷え込み、日中は暑いので、気温差から体調を崩しやすい時期です。 旬の野菜や果物からビタミンを摂取して、病気に負けない体づくりをしま しょう。























給食の美味しい話

食への興味が沸いてきている、たんぽぽ組の子ども達。

給食をのせたワゴンを見ると、自ら手洗い場へ向かったり「今日のおかずは何か な?」とワゴンをのぞきに来たりするほど、食べることを楽しんでいます。

好みのおかずの時は、お皿にぐーんと手を伸ばし、苦手な時はそっとお皿を遠ざ けたり、おかわりが欲しい時は指差しやお皿を見せたりすることで、保育士にア ピールをして、しっかりと意思表示をしています。

離乳食から刻み食へと移行し、食を楽しむたんぽぽ組の成長に驚きと微笑ましさ を感じる調理員一同です。

11月24日は「和食の日」です

次世代への継承・保護していく ことの大切さを考える日として1 1 (いい) 2 (にほん) 4 (しょ く)という語呂合わせから11月 24日に制定されました。和食は 日本の伝統的な食文化として評価 され、ユネスコ無形文化遺産に登 録されています。

和食の特徴



- 新鮮な食材とその持ち味
- ・健康的な栄養バランス
- 自然や季節の移ろいの表現
- お正月など行事との関わり



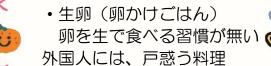














こんにゃく ゴムのような独特の食感や 見た目に抵抗がある



独特の風味と酸味と塩辛 さが苦手と感じる





