

離乳食献立

令和7年度 12月

井堀保育園

日・曜		食		おやつ
		初期	中期・後期	
1月	18木	5分がゆ 鶏肉と野菜の煮物 和風だし	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	ミルク 野菜がゆ
2火	16火	5分がゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 和風だし	全がゆ マカロニサラダ 肉団子スープ	ミルク 野菜がゆ
3水	17水	5分がゆ 鶏肉と野菜の煮物 和風だし	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	ミルク 野菜がゆ
4木		5分がゆ 鶏レバーと野菜の煮物 野菜スープ	全がゆ 鶏レバーと野菜の煮物 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
5金	15月	5分がゆ 野菜の煮物 野菜スープ	全がゆ 野菜のシチュー ゆで野菜サラダ	ミルク ふかしいも
6土	20土	5分がゆ 煮込みうどん つぶしバナナ	全がゆ 煮込みうどん 刻みバナナ	ミルク 野菜がゆ
8月	26金	5分がゆ 厚揚げと野菜の煮物 和風だし	全がゆ 厚揚げと野菜の煮物 すまし汁	ミルク ほうれんそうの カップケーキ
9火	22月	5分がゆ かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	全がゆ かぼちゃシチュー ゆで野菜サラダ	ミルク 野菜がゆ
10水	23火	5分がゆ 豆腐と野菜の煮物 和風だし	全がゆ 豆腐と野菜の煮物 すまし汁	ミルク 野菜がゆ
11木		5分がゆ 野菜のそぼろ煮 和風だし	全がゆ 野菜のそぼろ煮 わかめスープ	ミルク ふかしいも
12金	24水	5分がゆ 白身魚と野菜のすり流し 和風だし	全がゆ 白身魚と野菜の吉野煮 みそ汁	ミルク 野菜がゆ
13土	27土	5分がゆ 煮込み麺 みかん果汁	全がゆ 煮込み麺 みかん	ミルク 野菜がゆ
19金		5分がゆ 白身魚と野菜のすり流し 野菜スープ	全がゆ 白身団子と野菜の煮物 オニオンスープ	ミルク 野菜がゆ
誕生会 25木		5分がゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ みかん果汁	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 コーンスープ みかん	ミルク 野菜がゆ

