

離乳食献立

令和7年度 1月

井堀保育園

日・曜		食		おやつ
		初期	中期・後期	
5月	19月	5分がゆ 野菜の煮物 みかん果汁	全がゆ クリームシチュー 刻みフルーツ	ミルク 野菜がゆ
6火	30金	5分がゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 かぶのスープ	ミルク 野菜がゆ
7水		七草がゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮	七草がゆ 鶏肉と野菜の煮物 みかん	ミルク 野菜がゆ
8木	21水	5分がゆ 豆腐と野菜のすり流し 和風だし	全がゆ 豆腐のそぼろ煮 みそ汁	ミルク 磯がゆ
9金	29木	5分がゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
10土	24土	5分がゆ 煮込みうどん つぶしバナナ	全がゆ 煮込みうどん 刻みバナナ	ミルク 野菜がゆ
13火		5分がゆ 野菜の煮物 和風だし	全がゆ ひじきと野菜の煮物 みそ汁	ミルク 野菜がゆ
14水	26月	5分がゆ 野菜の煮物 和風だし	全がゆ 鶏肉と豆腐の煮物 みそ汁	ミルク 蒸しパン
15木	27火	5分がゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 トマトスープ	全がゆ ツナと野菜の煮物 ミネストローネスープ	ミルク 野菜がゆ
16金	28水	5分がゆ 白身魚と野菜のすり流し 野菜スープ	全がゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	ミルク ふかしいも
17土	31土	5分がゆ 煮込み麺 つぶしバナナ	全がゆ 煮込み麺 刻みバナナ	ミルク 黄粉がゆ
20火		5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜だし	全がゆ 白身団子と野菜の煮物 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
23金		5分がゆ 鶏レバーと野菜の煮物 野菜スープ	全がゆ 鶏レバーと野菜のトマト煮 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
誕生会 22木		5分がゆ 白身魚と野菜のやわらか煮 すまし汁 みかん果汁	全がゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁 みかん	ミルク ゼリー

寒さが本格的になってくると、ノロウイルスやロタウイルス、アデノウイルスが流行り出します。突然の嘔吐に、戸惑うかもしれませんが、吐いたものが気管に入らないように、横向きに寝かせ、落ち着いてきたら、水分を少しずつ飲ませましょう。

塩分と水分の補給が大事なので、アクアライトやオーエスワンなどのイオン飲料を与えましょう。スポーツドリンクは、塩分が少ないのでおすすめしません。



