

離乳食献立

令和7年度 3月

井堀保育園

日・曜		食		おやつ
		初期	中期・後期	
2月	31火	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 野菜の煮物 ゆで野菜サラダ	ミルク 野菜がゆ
4水	25水	5分がゆ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	全がゆ 厚揚げと野菜の煮物 春雨スープ	ミルク 黄粉がゆ
5木	24火	5分がゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 鶏肉と野菜のシチュー わかめスープ	ミルク 野菜がゆ
6金	17火	5分がゆ 豆腐と野菜のすり流し おろしきゅうり	全がゆ 豆腐と野菜のあんかけ きゅうりの甘酢あえ	ミルク 野菜がゆ
7土	21土	5分がゆ 煮込み麺 野菜スープ	全がゆ 煮込み麺 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
9月	30月	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 野菜の煮物 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
10火	19木	5分がゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ	ミルク 野菜がゆ
11水	23月	5分がゆ 白身魚と野菜の煮物 和風だし	全がゆ 豆腐と野菜のあんかけ すまし汁	ミルク 野菜がゆ
12木		5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ サーモンシチュー ゆで野菜サラダ	ミルク 黄粉がゆ
13金		5分がゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 鶏レバーと野菜の煮物 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
14土	28土	5分がゆ 煮込みうどん つぶしバナナ	全がゆ 煮込みうどん 刻みバナナ	ミルク 野菜がゆ
16月	26木	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 野菜のそぼろ煮 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
18水	27金	5分がゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ ひじきハンバーグ みそ汁	ミルク 野菜がゆ
誕生会 3火		5分がゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 すまし汁	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 麩のすまし汁 オレンジ	ミルク 野菜がゆ



