

離乳食献立



令和8年度 4月

井堀保育園

日・曜	昼食		おやつ	
	初期	中期・後期		
1 水	16 木	5分がゆ 鶏肉と野菜のとろとろ煮 野菜スープ	全がゆ 鶏肉と野菜のシチュー ゆで野菜サラダ	ミルク 野菜がゆ
2 木	17 金	5分がゆ 鶏肉と野菜のとろとろ煮 和風だし	全がゆ 野菜の煮物 みそ汁	ミルク 野菜がゆ
3 金		5分がゆ 鶏肉と野菜のとろとろ煮 野菜スープ	全がゆ 鶏肉と野菜のシチュー ゆで野菜サラダ	ミルク 野菜がゆ
4 土	18 土	5分がゆ 煮込みうどん つぶしバナナ	全がゆ 煮込みうどん 刻みバナナ	ミルク 野菜がゆ
6 月	20 月	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 鶏だんごと野菜のトマト煮 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
7 火	23 木	5分がゆ 白身魚と野菜のすり流し 和風だし	全がゆ 白身魚と野菜の吉野煮 すまし汁	ミルク 蒸しパン
8 水		5分がゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 鶏レバーと野菜の煮物 みそ汁	ミルク 野菜がゆ
9 木	24 金	5分がゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 おろしきゅうり	全がゆ 豆腐のそぼろ煮 胡瓜の甘酢あえ	ミルク 野菜がゆ
10 金	21 火	5分がゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 豆腐と野菜の吉野煮 みそ汁	ミルク 蒸しパン
11 土	25 土	5分がゆ 煮込み麺 野菜スープ	全がゆ 煮込み麺 野菜スープ	ミルク 野菜がゆ
13 月	27 月	5分がゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	ミルク 黄粉がゆ
14 火	28 火	5分がゆ 白身魚と野菜のすり流し 和風だし	全がゆ 白身魚と野菜の吉野煮 すまし汁	ミルク 野菜がゆ
15 水	30 木	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 野菜のそぼろ煮 コーンスープ	ミルク 野菜がゆ
誕生会 22 水		5分がゆ 豆腐と野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 豆腐と野菜の煮物 すまし汁 オレンジ	ミルク ゼリー

粉ミルクを扱うときの注意点



粉ミルクは正確に
測りましょう



ミルクの飲み残しは
処分しましょう



1ヵ月
以内

粉ミルクは開封後1ヵ月以内に
使いきりましょう



※粉ミルクは、必ず
常温保存してください。
冷蔵庫に入れると、カ
ビの原因となります。