



令和8年6月1日  
井堀保育園

## 6月は食育月間です

「食育月間」は、平成17年に国で定められました。

子ども達が、食べることの大切さを意識して、規則正しい食生活を身につけられるように働きかける取り組みです。家族と一緒に買い物や料理をするなど、日々の食事や食に関することすべてが食育につながります。

保育園では、食材に興味をもてるように、毎日の給食の材料をトレーに並べて、子ども達が実際に見たり触ったりしています。



この日の献立は  
「鯖のみそ煮」  
「ほうれん草ともやしのおかかあえ」  
「そうめん汁」でした。

- しょうがっておいしくしてくれるんだよね。
- かつおぶして「おかか」っていうんだよね。
- そうめんって、ゆでるとやわらかくなるんだよ。

知っていることや、気づいたことを発表してくれるなか、そうめんのゆでた状態を体をくねらせながら表現している子どももいました。



### 給食の美味しいお話



子ども達の食事の様子を見にクラスへ訪問した時、子ども達から「どうやってつくったの？」や「これなに？」と、不思議そうに質問してきてくれました。食べて終わりではなく、疑問や興味をもって食べてくれていることに、嬉しくなりました。



これからも、食への興味や関心をもってもらえるように、おいしい給食を提供していきたいと思います。

