

# 離乳食献立



令和8年度 6月

井堀保育園

日・曜	昼		食		おやつ	
	初期	中期・後期	初期	中期・後期	初期	中期・後期
1月15日	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 野菜のそぼろ煮 野菜スープ	ミルク	野菜がゆ		
2月18日	5分がゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 煮込み麺 野菜スープ	ミルク	野菜がゆ		
3月17日	5分がゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	ミルク	野菜がゆ		
4月26日	5分がゆ 白身魚と野菜のすり流し 和風だし	全がゆ 白身魚と野菜の吉野煮 すまし汁	ミルク	黄粉がゆ		
5月	5分がゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 厚揚げと野菜の煮物 みそ汁	ミルク	野菜がゆ		
6月22日	5分がゆ 煮込みうどん 野菜スープ	全がゆ 煮込みビーフン わかめスープ	ミルク	野菜がゆ		
8月29日	5分がゆ 豆腐と野菜の煮物 和風だし	全がゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	ミルク	蒸しパン		
9月20日	5分がゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 野菜のシチュー ゆで野菜サラダ	ミルク	オレンジ		
10月23日	5分がゆ 野菜のやわらか煮 和風だし	全がゆ 鶏肉と春雨の煮物 野菜スープ	ミルク	野菜がゆ		
11月	5分がゆ 白身魚と野菜のすり流し 和風だし	全がゆ 白身魚と野菜の吉野煮 みそ汁	ミルク	野菜がゆ		
12月25日	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 わかめスープ	ミルク	野菜がゆ		
13月27日	5分がゆ 煮込みうどん つぶしバナナ	全がゆ 煮込みうどん 刻みバナナ	ミルク	野菜がゆ		
16月30日	5分がゆ 白身魚と野菜のすり流し おろしきゅうり	全がゆ 白身魚と野菜の吉野煮 もずく汁	ミルク	野菜がゆ		
24月	5分がゆ 野菜の煮物 和風だし	全がゆ 野菜のそぼろ煮 みそ汁	ミルク	野菜がゆ		
誕生会 19月 金	5分がゆ 野菜のやわらか煮 野菜スープ	全がゆ 鶏肉と野菜の煮物 コーンスープ オレンジ	ミルク	野菜がゆ		



**乳児ボツリヌス症に注意!**



蜂蜜や黒糖などには、ボツリヌス菌が混入している可能性があります。

1歳未満の赤ちゃんはまだ腸内環境が整っておらず、ボツリヌス菌の毒素分解ができません。

また、ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では殺菌できません。蜂蜜や黒糖入りの飲料・お菓子なども与えないようにしましょう。

1歳を過ぎると腸内環境が整うので、特に影響はありません。