



7月のおたより

令和8年7月1日
北九州市小倉社会事業協会
井堀保育園
TEL 581-1611

梅雨の蒸し暑さを残しつつ、夏本番が近づいてきています。今年の夏も、油断をすると夏バテを起こしやすい気温の高さになりそうです。戸外で遊ぶ機会は少なくなりそうですが、虫の音や空の青さ、水の心地よさなど五感で季節の変化に気が付けるように働きかけていきたいと思ひます。

今月の予定

- 2日(木) 水遊び開き
- 7日(火) 七夕集会
- 10日(金) いっしょにあそぼう
- 15日(水) 誕生会
- 31日(金) えんにちごっこ

体操教室・・・6日(月) 27日(月)

ヨガであそぼう

ばら組(3歳児)では、午前の活動前に、ヨガ遊びを取り入れています。動きが活発になり、身体を動かす遊びが好きですが、つまずいたり転びやすかったりするためヒヤッとすることも多いです。ヨガ遊びをして体をほぐすことで、体幹が強くなり柔軟性も高まり、転倒や怪我の防止につながります。また、口呼吸から鼻呼吸になって呼吸が深くできるようになると、自律神経が整うとも言われています。



来月の予定

体操教室・・・3日(月) 24日(月)



明日は水遊び開きです。各クラス、週に1~2回程度水遊びを楽しみます。以前キッズノートで送った「水遊びのお知らせ」を読んで、持ち物の準備をお願いいたします。検温や水遊びのチェック、カード忘れなどがあつた場合、水遊びが出来ませんので忘れないようをお願いいたします。

熱中症の対策として、暑さ指数が嚴重警戒(28以上)になつた場合、遊びを含む戸外での遊びを全て中止します。

