

# 延長おやつ



令和8年度 7月

井堀保育園

日・曜		おやつ	延長おやつ栄養価					
			以上児			未満児		
			エネルギー	蛋白質	脂質	エネルギー	蛋白質	脂質
			kcal	g	g	kcal	g	g
1 水	16 木	牛乳・あられ	105	4.1	3.9	97	3.9	3.9
2 木	17 金	牛乳・せんべい	105	4.0	3.9	97	3.8	3.9
3 金	23 木	牛乳・ビスケット	110	4.1	4.8	102	3.9	4.6
4 土	18 土	牛乳・ウエハース	112	4.1	5.2	103	4.9	4.9
6 月	30 木	牛乳・カステラ	131	4.5	4.7	118	4.3	4.5
7 火		牛乳・カステラ	131	4.5	4.7	118	4.3	4.5
8 水	28 火	牛乳・おかき	105	4.0	3.9	97	3.8	3.9
9 木	31 金	牛乳・サブレ	114	3.9	5.5	104	3.8	5.1
10 金	29 水	牛乳・クラッカー	116	4.2	6.1	106	4.0	5.6
11 土	25 土	牛乳・カップケーキ	156	4.5	8.9	138	4.2	7.9
13 月	27 月	牛乳・丸ボー口	100	3.9	4.2	93	3.8	4.1
14 火	21 火	牛乳・せんべい	105	4.0	3.9	97	3.8	3.9
22 水		牛乳・かりんとう	111	4.1	5.0	102	3.9	4.7
24 金		牛乳・丸ボー口	100	3.9	4.2	93	3.8	4.1
15 水		牛乳・クッキー	119	3.9	6.6	109	3.8	6.0