

※午前おやつは3歳未満児のみの提供です。 ※3歳以上児の主食は家庭から持参してください。 麺の日も、3歳以上児は主食が必要です。 【主食の目安量】ごはん:110g ロールパン:50g ※3歳未満児は麺の日に主食(ごはんまたはパン)は付きません。 ※10日は誕生会です。3歳以上児も主食はいりません。												
月 平 均 栄 養 価	年 齢	区 分	エネルギー Kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミ ン				食塩 相当量 g
								A μgRE	B 1 mg	B 2 mg	C mg	
	未 満 児	基 準 量	470	15～23	11～16	210	2.0	200	0.20	0.30	18	1.3未満
		平均栄養価	460(487)	20.0	17.3	315	2.1	364	0.24	0.44	22	1.5
以 上 児	基 準 量	570	18～29	13～19	270	2.3	225	0.23	0.36	18	1.6未満	
	平均栄養価	530(560)	22.1	17.8	282	2.7	416	0.28	0.41	26	1.9	

月平均栄養価	年齢	区分	エネルギー Kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミン				食塩 相当量 g
								A μgRE	B 1 mg	B 2 mg	C mg	
未満児	基準量		470	15~23	11~16	210	2.0	200	0.20	0.30	18	1.3未満
	平均栄養価		460(487)	20.0	17.3	315	2.1	364	0.24	0.44	22	1.5
以上児	基準量		570	18~29	13~19	270	2.3	225	0.23	0.36	18	1.6未満
	平均栄養価		530(560)	22.1	17.8	282	2.7	416	0.28	0.41	26	1.9