



3月号 給食だより

令和4年3月1日
小倉社会事業協会
城野保育園

今年度の保育も終わりに近づきました。4月に比べて子ども達は「食べられる食材が増えた」「お箸が上手に使えるようになった」など食事に関しても成長が見られ、この1年でたくましさや頼もしさが備わってきたように感じます。

3月3日はひなまつりです。「ひな節句」「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形を飾り、桃の花、白酒、ひし餅、あられなどを供える風習があり、子ども達の無病息災を祈る行事と言われています。



～感謝の気持ちを伝えましょう～

食事のとき「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をきちんとしていますか。

いただきますとは・・・

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味ではなく、さまざまな動植物の「命をいただく」という意味も込められています。心から感謝して食事の前に挨拶できるといいですね。

ごちそうさまとは・・・

漢字で「馳走」と書き「馳け走る」といった意味ももっています。食べ物には食材を育てる人、収集・運搬する人、調理する人などたくさんの方が関わっています。そんな方々に感謝の心をもって「ごちそうさま」と云うのです。



☆給食室より☆ 一年間ありがとうございました。

今年度もコロナ禍で子ども達との関わりや、食育の取り組みなどが限られており、できる範囲で子ども達と取り組んできました。保護者の皆様には給食だよりと食育掲示板での発信となりました。今後もレシピや食育情報など、盛りだくさんにお伝えできるように取り組んでいきます。また、お子さんに関する食の悩みや給食についての疑問など、気軽に声をかけて下さい。

これからもよろしく願いいたします。

