



# 給食だより 4月号

令和6年4月1日  
小倉社会事業協会  
城野保育園

## 入園、進級おめでとうございます

保育園での乳児期、幼児期の子どもたちは多くの食品から栄養をとり、楽しく「食べる力」をつけていく時期です。「早寝・早起き・朝ごはん」で体調を整えて、元気に登園してくださいね。



## 保育園の給食は・・・

### 安心・安全な給食を作っています

旬の地元野菜を中心に、果物、魚など季節感のある給食を考えています。和食のだしは、いりこや昆布、かつお節などでだしをとっています。また野菜は全て熱を通し、安全でおいしい給食となっています。

### 給食はうす味で仕上げます

離乳期～小学校低学年ぐらいまでの味覚は、その後の食生活に大きく影響します。味付けはだしをしっかりとることで、塩分を控えてもうま味が十分味わえます。子ども達に食材そのもののおいしさをあじわってもらうため、調理はうす味にして提供するようにしています。



給食のサンプルを玄関横に飾っています。盛り付け量などの参考にぜひご覧ください。



今年度もおいしい給食を作っていきます。

調理員の加来・藤本です。  
よろしくお願いします。

食事やしシピのことで気になることがありましたら、担任や調理員にお声かけ下さい。

