



# 給食だより 2月号

令和7年2月1日  
小倉社会事業協会  
城野保育園

1月があっという間におわり2月に入りました。まだまだ寒い日が続いていますが、花の芽も芽吹きはじめ春のおとづれを感じます。

2月といえば節分です。季節の変わり目に起きやすい体調不慮（邪気＝鬼）を払い、福を呼び込むために行います。「鬼は外！福は内！」と声を出しながら楽しんで豆まきをしてみてもいいでしょうか。



## 食事のマナーを身につけよう



### 年齢別のポイント・・・

#### 〈0～1歳児〉

大人を見てまねようとしします。美味しそうに、楽しい雰囲気で行い「いただきます・ごちそうさま」のあいさつから始めましょう。

#### 〈2歳児〉

子どもに食事への関心を持ってもらうことが大切です。まずは、お茶碗をささえる～持つなどから見守り、その上で大切なマナーも伝えていきましょう。

#### 〈3～4歳児〉

自分でできることが増えてくる時期です。箸の持ち方、食事中座って食べるなど、食事のマナーを身につけるにはとても良い時期です。

#### 〈5歳児〉

この時期になると、基本的な生活習慣がそろそろ完成します。あいさつや姿勢、食べ方などマナーを再確認しましょう。



## 調理員のひとりごと・・・



らいおん組さんは保育園での生活も残り2ヶ月となりました。運動会と生活発表会では、凛々しく、たくましく成長した姿が見られてとても感動しました。給食では苦手な食べものにも挑戦しようとする姿も見られ、心も体も大きくなったように思えます。

そんならいおん組さんに保育園での好きな給食を聞いてみました。

1位「カレー」2位「シチュー」3位「ハヤシ汁」少数派でスパゲッティやから揚げという声もありましたが、保育園のカレーや汁物はお家の味に負けないように、沢山の食材に給食室の愛をたっぷり入れて作ります。小学校に行っても、保育園の給食の味が美味しかったと忘れないように、残りの日々も愛を込めて作ります。