



給食だより 2月号

令和7年2月1日
小倉社会事業協会
城野保育園

1月があっという間におわり2月に入りました。まだまだ寒い日が続いていますが、花の芽も芽吹きはじめ春のおとづれを感じます。

2月といえば節分です。季節の変わり目に起きやすい体調不慮（邪気＝鬼）を払い、福を呼び込むために行います。「鬼は外！福は内！」と声を出しながら楽しんで豆まきをしてみたいはいかがでしょうか。



食事のマナーを身につけよう



年齢別のポイント・・・

〈0～1歳児〉

大人を見てまねようとしします。美味しそうに、楽しい雰囲気で行い「いただきます・ごちそうさま」のあいさつから始めましょう。

〈2歳児〉

子どもに食事への関心を持ってもらうことが大切です。まずは、お茶碗をささえる～持つなどから見守り、その上で大切なマナーも伝えていきましょう。

〈3～4歳児〉

自分でできることが増えてくる時期です。箸の持ち方、食事中座って食べるなど、食事のマナーを身につけるにはとても良い時期です。

〈5歳児〉

この時期になると、基本的な生活習慣がそろそろ完成します。あいさつや姿勢、食べ方などマナーを再確認しましょう。



調理員のひとりごと・・・



らいおん組さんは保育園での生活も残り2ヶ月となりました。運動会と生活発表会では、凛々しく、たくましく成長した姿が見られてとても感動しました。給食では苦手な食べものにも挑戦しようとする姿も見られ、心も体も大きくなったように思えます。

そんならいおん組さんに保育園での好きな給食を聞いてみました。

1位「カレー」2位「シチュー」3位「ハヤシ汁」少数派でスパゲッティやから揚げという声もありましたが、保育園のカレーや汁物はお家の味に負けないように、沢山の食材に給食室の愛をたっぷり入れて作ります。小学校に行っても、保育園の給食の味が美味しかったと忘れないように、残りの日々も愛を込めて作ります。