



給食だより7月号

令和7年7月1日
小倉社会事業協会
城野保育園

梅雨真っ只中、蒸し暑い日が続いています。保育園では、給食とおやつ
の時間以外にも朝や夕方、外遊びの後など必要に応じてお茶を飲んで
います。

6月中旬には、食中毒注意報が発令されました。給食室でもより一層
衛生管理に気を付けて、安心安全な給食を作るよう心掛けていきます。

冷たい飲み物のとり過ぎに注意

夏には水分をとることは、熱中症予防には大切な事ですが、暑さの
影響により消化器官の働きが弱まるため、冷たい飲み物のとり過ぎに
は注意が必要です。また、清涼飲料には砂糖が多く含まれているため、
食欲も低下します。子どもは少し冷やした麦茶や水分の多い果物など
をとるようにし、冷やし過ぎには注意しましょう。

とうもろこしの皮むき

子ども達の大好きなとうもろこし。黄色い粒と同じ数だ
けヒゲがあります。今月は、おやつに「むしとうもろこ
し」があります。らいおん組、きりん組に、とうもろこし
の皮むきにチャレンジしてもらいます。

思った以上に力のいる作業ですが、頑張ってみいたとうも
ろこしの味は格別の美味しさだと思います。

便秘でお悩みの方、食物
繊維が豊富なとうもろこしを
ぜひ食べてください。

