



給食だより4月号

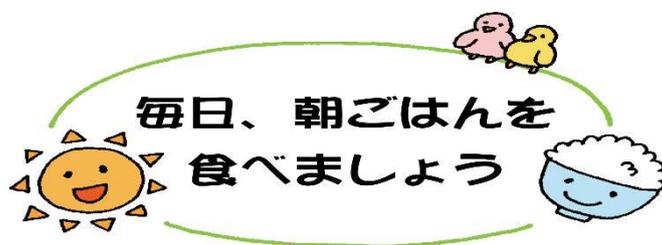
令和8年4月1日
小倉社会事業協会
城野保育園

入園・進級おめでとございます

活気あふれる空気の中、新年度がスタートしました。

幼児期は、食習慣を身につける大切な時期です。様々な食材にふれ、集団で楽しく食事をする事で心の成長にもつながります。

今年度も子ども達のために、安全で美味しい給食作りを心掛けていきたいと思
います。



朝ごはんは、体を目覚めさせます。朝ごはんを食べることで五感が刺激され、消化・吸収されたいろいろな栄養素が体に送られて活動が活発になり、体温が上昇します。また、朝ごはんによって腸の動きが高まり、排便をしやすくなります。

元気に過ごすために朝ごはんをしっかりと食べて、体を目覚めさせましょう。

- 3歳未満児（ひよこ、あひる、りす組）は完全給食です。
- 3歳以上児（うさぎ、きりん、らいおん組）は副食のみとなります、主食を用意して持って来てください。
 - * 主食は白ごはん、ロールパンまたは食パンをお願いします。
 - * 食べきれぬ量をつめてください。
- 麺類の時、3歳未満児は主食がありません、3歳以上児は主食を持って来てください。
- 誕生会は全クラス主食はいりません。
- その日の給食はキッズノートに掲載し、玄関にも展示してありますのでご覧ください。