



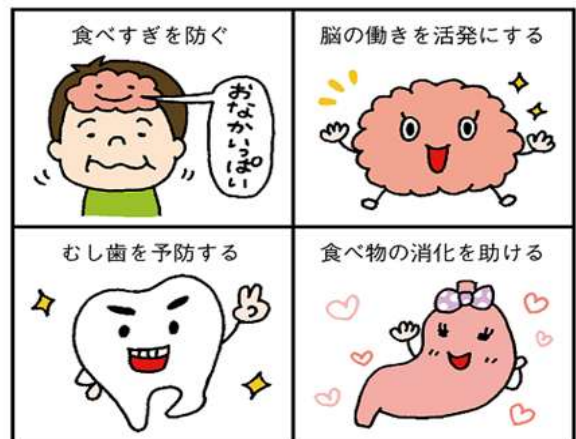
給食だより6月号

令和8年6月1日
小倉社会事業協会
城野保育園

6月4日～10日は、歯や口の中の健康を見直す健康週間です。食べ物をよくかむと虫歯予防になると言われています。大人も子どももよくかんで楽しく食事をしましょう。

よくかんで食べることの効果

よくかむことで、食べ物が細かく碎かれます。
またよくかむほど、だ液がたくさん出たり、顔の筋肉が動くことで血流量が増えたりします。こういったことにより、さまざまないいことがあります。



6月は「食育月間」です

毎年6月は食育月間で、毎月19日は食育の日です。食は命の源で、私たちが生きていくのに欠かせないものです。子ども達が健やかに育つためにも、毎日の食生活がとても重要になります。

また、食卓は食事をするだけでなく、その日にあったことなどを話す大切な場です。家族そろって楽しい食事時間を過ごしたいですね。

5月にらいおん組が、「トマト、きゅうり、スイカ、とうもろこし」の苗を植えました。「美味しい野菜が出来ますように」と願いを込めて水やりや草取りなどのお世話をしながら、成長する様子を一緒に観察していきます。「すいか」は、子ども達たったの希望です。たくさん収穫できるのを楽しみにしています。

夏野菜を 植えました

