

たんぽぽひろばの活動

お部屋では、年齢に応じた玩具が揃っています。園庭でも三輪車や遊具、砂場でも楽しめます。

7月21日～8月20日までの火・水・木曜は、水遊びや、プール遊びを予定しています。(気温や天候、スタッフなどの関係で出来ないこともあります。)



たんぽぽ通信 NO. 53

(平成27年6月1日発行)
北九州市北方地域子育て支援センター



小倉南区北方三丁目50-2
所長 大塚 友江
TEL931-4623
FAX931-4629



そろそろ畑に夏野菜植えの時期が今年の園庭の桜は、あっという間に咲いて、さっと散ってしまい、ちょっとした間しか楽しめませんでした。そして、園庭から見上げる5月の空に「親子ふれあい交流」で作った『子どもたちの手型うろこのこいのぼり』がすがすがしい風の中を元気に泳いでいました。

この頃の急な暑さで、熱中症にかかりやすいと言われています。また、これから、じめじめとした梅雨の季節がやってきます、室内で遊んでも汗がよく出ますので、水分補給を十分にしましょう。また、戸外で遊んだあとは手洗いをする習慣をつけましょう、食中毒など感染症の予防にもなりますよ。

【 たんぽぽひろば (フリースペース) 】 親子ふれあい交流

お花見会 雨でテラスでの記念撮影でした。

夏野菜の苗植え 甘いトマトに なーれ!

4月



5月



これからの「親子ふれあい交流」予定☆ 7月2日(木)「七夕まつり」

【 くさびえひろば (三世代交流) 】 あそぼうかい

4月

お誕生会をして、こいのぼりを作りました。



保育士が色々な遊びを提供しています。

毎月第二水曜日

11:00

～11:50



5月

いろいろな体育遊具で楽しみました。

これからの「あそぼうかい」予定 ☆ 6月10日「しゃぼん玉あそび」☆ 7月15日「縁日ごっこ」

【 新刊絵本の紹介 】

月刊「こどものとも0.1.2」など毎月購入しています。

今月の新刊
「ごぶごぶ
ごぼごぼ」



絵本コーナー

好きな絵本を子どもさんと一緒に読んでみませんか?
絵本は0歳児さん向けからたくさんあります。
ソファでゆっくり過ごせますよ。



【 27年度「親子ふれあい交流」 育児講座 】

第1回 6月8日(月) 11:00～12:00

テーマ「親子で楽しくあそぼう」
スポーツインストラクターの矢幡道子先生による「親子体操教室」を開催します。

※歩ける子どもさんを対象に
予約申し込みを受け付けています。(予約数 13組)

第2回 8月4日(火) 11:00～12:00

テーマ 予定「大切な命を守る救命措置」

育児サークル・NPO法人の活動の場として談話室を提供しています!

- ◎ 育児サークルや、グループで活動したい方はご相談ください
- ◎ 登録後予約制で無料
- ◎ 電話予約 OK

子どもはやっぱり 早寝・早起き!

—大人の生活習慣が、子どもの遅寝の原因になっていませんか—
早寝を習慣にすると、早起きができ、朝ごはんも食べられ、昼間元気に活動できます。よい生活リズムを作りましょう。

- ★ 早寝・早起きの習慣は、子どもが健やかに成長する第1歩です。
- ★ 早く寝かしつけることは、子どもの大事なしつけの一つです。その方法は・・・

- ① まず早起きから始めましょう。
- ② 朝ごはんを必ず食べさせましょう。
- ③ 夕食を早くすませましょう。
- ④ 早めにテレビを消しましょう。
- ⑤ 子ども連れの夜の外出をひかえましょう。
- ⑥ 寝かせる時間を決めましょう。(子どもでも、夜になったから眠れるわけではありません。)
- ⑦ 入眠儀式を行いましょう。

子どもの安心感が満たされるように体を優しくたたいたり、本の読み聞かせやお話をしてあげましょう。その子にあった入眠儀式を見つけましょう。

子ども健康ニュースNo. 37より(北九州地区小児科医会・北九州市園医会)