

たんぽぽひろばの活動

お部屋では、年齢に応じた玩具が揃っています。園庭でも三輪車や遊具、砂場でも楽しめます。赤ちゃん駅（授乳・オムツ替え）の施設です。

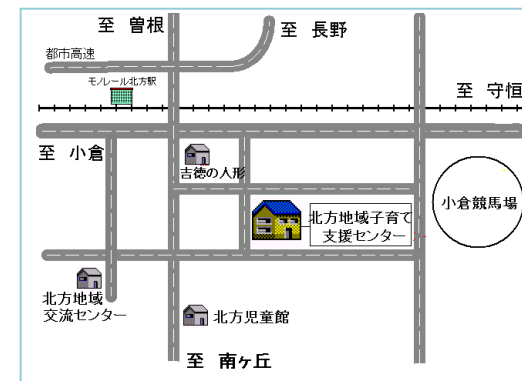
駐車場（約10台）あります。お気軽においでください！



たんぽぽ通信 NO. 56

(平成27年12月発行)
北九州市北方地域子育て支援センター

小倉南区北方三丁目50-2
所長 大塚 友江
TEL 931-4623
FAX 931-4629



子どもさんの健康づくりのため、早寝・早起きのリズムを作りましょう。生活リズムは、子どもが健やかに成長する第1歩です。寒い季節インフルエンザなど感染症も流行します、しっかり予防接種をうけて子どもたちの健康管理をしましょう。また、歯科検診も大切です、しっかり噛んでおいしく食べることは、健康づくりに欠かせません。

子どもさんの健やかな心を育みたいですね、「子どもが一番安心できるのは、親が見守ってくれること。子どもはそんな親の姿から人を信じることを学ぶ。」(『子どもが育つ魔法の言葉』ドロシー・ロー・ノルト著より) というように、こころの土台づくりがしつけの始まりです。

【 たんぽぽひろば (フリースペース) 】 親子ふれあい交流

『ミニ運動会』たまいれや
かけっこ、楽しかったです。



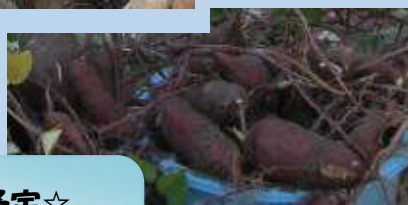
10月

季節に合わせた制作などの遊びを提供しています。



11月

『芋ほり交流会』
そんなに大きくなかったけれど
かわいい「さつまいも」が掘れました。



これからの「親子ふれあい交流」予定☆

12月22日(火)「クリスマス会」

【 くさびえひろば (三世代交流) 】 あそぼうかい お誕生日をみんなで祝いします。

10月 『運動会ごっこ』
玉入れをしました。



色々な遊びを
子どもと保護者が一緒に楽しめます。

11月



毎月第二水曜日

11:00

~11:50

『折り紙遊び』
「きつね」や、
「お相撲さん」を
折りました。

これからの「あそぼうかい」予定 毎月第二水曜日

☆ 1月13日「伝承あそび」 ☆ 2月3日「的あて遊び」

【 27年度「親子ふれあい交流」 育児講座 】
11月11日(月) スポーツインストラクターの矢幡道子
先生による「親子体操・新聞で遊ぼう」で楽しみました。



思いっきり、新聞紙を
ちぎったり、丸めたり、
投げたり、普段できな
いことができたので、
楽しかったです。

みんなでトンネル
くぐったよ!



27年度「親子ふれあい交流」 第4回 育児講座

日時: 2月18日(木) 11:00~12:00
テーマ: 「乳幼児の楽しい食事(仮)」
※予約申し込みは3週間前から受け付け開始です。

育児サークル・NPO法人の活動の場

として談話室を提供しています!

- ◎ 育児サークルや、グループで活動したい方はご相談ください
- ◎ 登録後予約制で無料
- ◎ 電話予約 Ok

ぜひ歯の健診を受けましょう! 赤ちゃんのかわいい歯を守ろう! 子ども健康ニュース No. 46より

- ★ 歯は赤ちゃんの時から様々な環境の影響を受けて育ちます。ずっと元気な歯を保つために赤ちゃんのかわいい歯が生えたら、大切な乳歯のためにしっかりと歯科健診を受けましょう。
- ★ 歯科健診: 歯科健診では歯の数、口腔内の異常、むし歯の有無などチェックします。持っていくもの: 保険証、乳幼児医療証、母子手帳いつも使っている歯ブラシ、お気に入りのおもちゃなどあるといいでしょう。
- ・ 1歳6ヵ月児: 母乳やミルク、離乳食から幼児食へと変化する時期で、むし歯予防に取り組み始める時期です。しっかりと口の中をみてもらいましょう。
- ・ 3歳児: 乳歯が生えそろう時期です。むし歯予防と健全な永久歯が生えるように歯みがきの習慣をつけましょう。
- ・ 4・5歳児: 乳歯のむし歯が進行する時期です。永久歯に影響しますので保育園、幼稚園での健診を受けましょう。
- ★ 良い歯をつくるために歯科の先生からのアドバイス
- ・ 長い時間の指しゃぶりはきれいな歯ならびを妨げます。指しゃぶりを見つけたら一緒に遊んであげましょう。指しゃぶりをしているときは退屈していることが多いようです。(おしゃぶりなどにも注意しましょう) 甘いおやつや飲み物に注意しましょう。
- ・ 食後の乳歯の清掃(ブラッシング)を必ず行ないましょう。
- ・ かみ合わせの異常は生まれつきの場合もあります。悪い歯ならびなど早期に見つけてもらって、歯科の先生に詳しく指導してもらいましょう。北九州地区小児科医会・北九州市医師会園医会 (<http://www.kitakyu-ped.jp>)