

たんぽぽひろばの活動

お部屋では、年齢に応じた玩具が揃っています。園庭でも三輪車や遊具、砂場でも楽しめます。赤ちゃん駅（授乳・オムツ替え）の施設です。

駐車場(約10台)あります。
お気軽においでください!



たんぽぽ通信 NO. 63

(平成29年2月発行)

北九州市北方地域子育て支援センター

小倉南区北方三丁目50-2

所長 大塚 友江

TEL 931-4623

FAX 931-4629



今年は、急な厳しい寒さになった後、暖かい日があるなど体調管理が難しい冬です。また、冬は部屋に閉じこもりがちになりますが、寒くてもお天気の良い日は陽射しをしっかりと浴びる『外気浴』も大切です、短時間で良いので習慣づけましょう。

また、ノロウィルスやインフルエンザなど感染症も流行しています。日頃から手洗い、うがいを習慣づけて、寒さを乗り切りましょう。

寒さが続き、春が待ち遠しいですね、当センターでは季節が感じられるように花を植えたり、食育のために野菜の栽培をしたりしています。遊びに来ませんか。

【 たんぽぽひろば (フリースペース) 】 親子ふれあい交流

『クリスマス会』素敵なピアノ演奏とサンタさんからのプレゼントがありました。

12月

季節に合わせた制作などの遊びを提供しています。

『万華鏡づくり』ビーズを入れて、きらきら光る万華鏡を作りました。

1月

これからの「親子ふれあい交流」予定

☆3月2日ひなまつり ☆3月14日春のコンサート

【 くさぶえひろば (三世代交流) 】 あそぼうかい お誕生日をみんなでお祝いします。

『スタンプ遊び』年賀状や雪だるまをつくったよ!



12月

色々な遊びを子どもと保護者が一緒に楽しめます。

毎月第二水曜日
11:00~11:50

『伝承遊び』こまを作ったり、「手作り凧」の凧揚げをしたりしました。



1月

これからの「あそぼうかい」予定 毎月第二水曜日

☆ 3月8日「ひなまつり」

28年度「親子ふれあい交流」

第4回 育児講座

日時: 2月16日(木)

11:00~12:00

テーマ: 「乳幼児の楽しい食事」

※予約申し込みは3週間前から受け付け開始です。

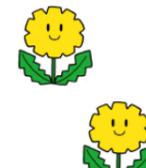


絵本コーナーもあります!
ゆっくり親子で絵本を楽しんでください。

育児サークル・NPO法人の活動の場

として談話室を提供しています!

- ◎ 育児サークルや、グループで活動したい方はご相談ください
- ◎ 登録後予約制で無料
- ◎ 電話予約 Ok



子どもの成長を見てゆこう! 成長曲線で確認を!

★ 成長曲線を活用して、子どもの成長を正しくチェックしよう!

成長の度合いを正確に評価・把握できるツールに、成長曲線があります。横軸が年齢、縦軸が、身長・体重となっています(上の図)。3か月に1回くらい身長・体重を測って、マークをつけていきます。それを結んだ線が±2SD(※)の基準値内であれば問題ありません。しかし、-2SDを下回る場合や、同じレンジから、外れる場合は、病気の可能性があります。成長曲線は、インターネットで「成長曲線」と検索すれば、入手できるサイトがいくつかあります。お子さまの成長をしっかりと見守るために、ぜひ活用してください。

★ 子どもの低身長・成長障害が気になったら、かかりつけの小児科医へ相談を

乳幼児健診などで、身長が低いと指摘されても、ほとんどの子どもは病気ではありません。しかし、詳しく調べてみると、成長ホルモンや染色体、骨の異常といった病気が見つかることがあります。病気とわかって、しっかり治療法があります。そのため、上の成長曲線などを利用して、早期に見つけてあげることが重要です。成長に関して、気になったら、かかりつけの小児科医へ相談をしてみましょう。

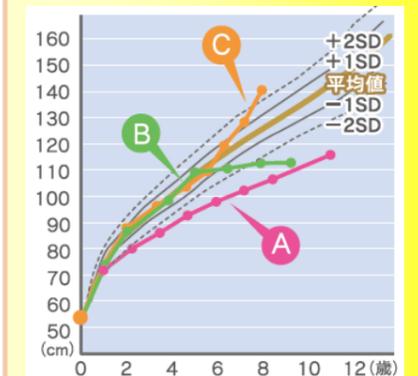
(※) SD (standard deviation) ; 標準偏差とは…平均からどのくらい離れているかを示します。

☆ お話いただいたのは・・・九州労災病院 小児科 河田 泰定 先生 ☆

1984年 産業医科大学卒業後、産業医科大学小児科、北九州市立戸畑病院ほかに勤務。

2001年 米国サウスカロライナ医科大学へ留学。2007年から現職。ホルモンの病気が専門。

わが子の身長を成長曲線に描いてみる。



A: -2SDより低く、差が大きくなる。
B: 急に伸びがなくなる。
C: 逆に、急に身長が伸びすぎる。
これらの場合は要注意⇒病院受診を