

たんぽぽひろばの活動

お部屋では、年齢に応じた玩具が揃っています。園庭では三輪車や遊具、砂場も楽しめます。赤ちゃんの駅の施設です。(授乳・オムツ替えができます。)
駐車場(約10台)あります。
お気軽においでください!



たんぽぽ通信 NO. 65

(平成29年6月発行)

北九州市北方地域子育て支援センター

小倉南区北方三丁目50-2
所長 白井 洋子
TEL931-4623
FAX931-4629



あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節になりました。気温がぐんぐん上がり、熱中症にかかりやすくなります。お子さんの体調管理には充分気をつけましょう。

当センターでは食育の一環として、プランターにきゅうりやトマト、畑にはさつまいもを植え、収穫を楽しみにしています。7月中旬からは水遊び、プール遊びを予定しています。詳細は当センターにお尋ね下さい。

4月・5月 親子ふれあい交流、あそぼう会の様子

【たんぽぽひろば(フリースペース)】 親子ふれあい交流

『お花見会』
桜の花の下でお弁当を食べました。

4月

季節に合わせた遊びを提供しています。

5月

『さつまいもの苗植え』
おかあさんと一緒に植えました。大きなお芋になれ!!



絵本コーナーもあります!
ゆっくり親子で
絵本を楽しんでください。

育児サークル・NPO法人の活動の場として

談話室を提供しています!

- ◎ 育児サークルや、グループで活動したい方はご相談ください。
- ◎ 登録後は予約制で無料です。
- ◎ 電話予約 Ok

KOZOTTE 南区! 通勤族さん、いらっしゃい!!

日時:平成29年6月19日(月)
場所:会場 3カ所
● 北方地域子育て支援センター 093-931-4623
● 小倉南区親子ふれあいルーム 093-522-5036
● 北九州市立葛原児童館 093-473-4155
時間:10時30分~12時
参加無料・要予約
各施設へお電話下さい。

7月「親子ふれあい交流」の予定

7月4日(火)「七夕まつり」 親子で笹飾りを作ります。

【交流】 あそぼうかい お誕生日をみんなでお祝いします。

4月

『制作遊び』
ビニール袋でこいのぼりを作りました。



色々な遊びを
子どもと保護者が一緒に楽しめます。

毎月第二水曜日

11:00

~11:50

『運動あそび』
鉄棒・トランポリン・滑り台・平均台などで体をいっぱい動かしました。

5月



7月「あそぼうかい」の予定

7月12日(水)「えんにちごっこ」

熱中症は予防が大事!

- ◎熱中症の症状
軽度~日射病:めまい、立ちくらみ 熱けいれん;こむら返り(筋肉のけいれん)
中等症~熱疲労:頭痛、嘔吐、疲労感
重度~熱射病:意識がおかしい、呼びかけに反応しない
- ◎乳幼児の熱中症を予防するには
・外出時には帽子をかぶり、直射日光を避けましょう。・薄着を心がけましょう。
・短時間でも車内に放置しないようにしましょう。
・炎天下の外出を避けましょう。
- ◎熱中症になったときには
①涼しい場所に寝かせて、衣服をゆるめます。
②汗を拭き、風を送って体を冷やします。
③脇の下、首、足の付け根など、太い血管のある所をタオルや氷のうで冷やします。
④水分を補給します。(塩分の含まれたイオン飲料などがよいでしょう)

*中等症以上はでは、すぐに病院へ!

北九州地区小児科医会・北九州市医師会園医会 (<http://www.kitakyu-ped.com/>)