

**たんぽぽひろばの活動**

お部屋では、年齢に応じた玩具が揃っています。園庭では三輪車や遊具、砂場も楽しめます。赤ちゃんの駅の施設です。(授乳・オムツ替えができます。)  
 駐車場(約10台)あります。  
 お気軽においでください!

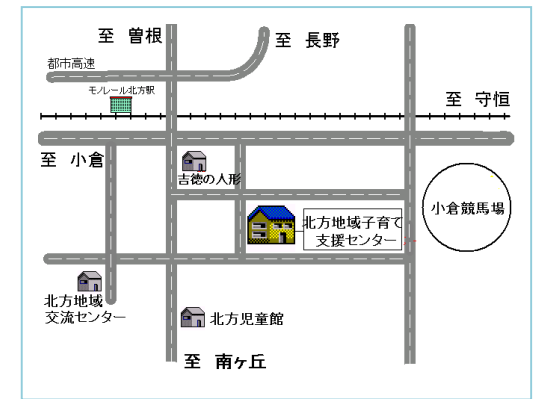


**たんぽぽ通信 NO. 72**

(平成30年8月発行)

北九州市北方地域子育て支援センター

小倉南区北方三丁目50-2  
 TEL931-4623  
 FAX931-4629



毎日暑い日が続いていますが、当センターでは水遊び・プール遊びが始まり、子ども達の元気な声が響いています。この暑さを乗り切るため、「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整え、夏ならではの体験がたくさんできると良いですね。

熱中症には十分気をつけて、この夏を元気に過ごしましょう。

**6月・7月 親子ふれあい交流、あそぼう会の様子**

**【たんぽぽひろば (フリースペース)】 親子ふれあい交流**

6月『育児講座』親子体操  
 タオルを使って、色々な遊びを楽しみました。

季節に合わせた遊びを提供しています。

7月『たなばたまつり』  
 おかあさんと一緒に笹飾りを作りました!!



タオルを使って気軽に遊ぶことができ、良かったと思います。私自身も体を動かすことができ、ストレス解消になりました(アンケートより)



これからの「親子ふれあい交流」の予定  
**9月21日(金)「作って遊ぼう」・10月4日(木)ミニ運動会**

**【くさぶえひろば (三世代交流)】 あそぼう会 お誕生日をみんなでお祝いします。**

6月『しゃぼん玉あそび』  
 上手にシャボン玉がふけました。

色々な遊びを  
 子どもと保護者が一緒に楽しめます。

毎月第二水曜日  
 11:00  
 ~11:50

7月『縁日ごっこ』  
 色々なお店を回って買い物をしました。太鼓もたたきました。

これからの「あそぼうかい」の予定  
**8月 8日(水)「魚釣りあそび」**  
**9月12日(水)粘土あそび**



**水遊び・プール遊び だーいすき!!**  
 家庭用のプールであそんでいます。  
 詳しくはHPをご覧ください。



センターで収穫したミニトマトを食べました。



**お知らせ**

**台風や大雨で避難指示などが出ているときは、センターを休所する場合があります。** 気象情報をご確認下さい。ご理解、ご協力をお願いします。

**育児サークル・NPO法人の活動の場として談話室を提供しています!**

- ◎ 育児サークルや、グループで活動したい方はご相談ください。
- ◎ 登録後は予約制で無料です。
- ◎ 電話予約 Ok

**熱中症は予防が大切! 熱中症は暑いところで起こる病気です。**

- 熱中症の症状  
 軽 症~日射病: めまい、立ちくらみ、熱性けいれん・こむら返り(筋肉のけいれん)  
 中等症~熱疲労: 頭痛、嘔吐、疲労感  
 重 症~熱射病: 意識がおかしい、呼びかけに反応がない
- 熱中症を予防するには「乳幼児では」  
 ・外出時には帽子をかぶり、直射日光を避けましょう。 ・薄着を心がけましょう。  
 ・短時間でも車内に放置しないようにしましょう。 ・炎天下の外出を避けましょう。
- 熱中症になった時は、  
 ①涼しい場所に寝かせて、衣服をゆるめます。  
 ②汗を拭き、風を送って体を冷やします。  
 ③脇の下、首、足の付け根など、太い血管のある所をタオル・氷のうで冷やします。  
 ④水分を補給します。(塩分の含まれたイオン飲料などがよいでしょう。)  
**※中等症以上では、すぐに病院へ!!**

北九州地区小児科医会・北九州市医師会園医会 (<http://www.kitakyu-ped.com/>)