


- ◆たんぽぽ広場はフリースペースとして利用できます。お部屋では、年齢に応じた玩具が揃っています。
- ◆園庭では三輪車や遊具、砂場も楽しめます。
- ◆赤ちゃんの駅の施設です。(授乳・オムツ替えができます。)
- ◆駐車場(約10台)あります。
お気軽においでください!

たんぽぽ通信 NO.81

(令和2年2月発行)
北九州市北方地域子育て支援センター



所在地: 802-0841
小倉南区北方三丁目50-2
連絡先: TEL931-4623
FAX931-4629



寒い毎日が続いていますが、暦の上ではもうすぐ立春です。寒さが続くと、どうしても部屋に閉じこもりがちになりますね。寒くてもお天気が良い日には、日差しを浴びる「外気浴」も大切です。短時間でも良いので習慣をつけると良いですね。

胃腸炎やインフルエンザなど冬の病気はこれからが本番です。日頃から規則正しい生活リズムを送り、手洗い・うがいを引き続き忘れずにしっかり行いましょう。

- 【献立名】
- サーモンシチュー
 - ほうれん草サラダ

ホームページについて

当センターのHPは現在仮運用で、次のURLで見ることができます。申し訳ありませんが、直接入力をお願いいたします。正式なりニューアルオープンは令和2年3月となります。皆様方にはご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

<http://www.jkyokai001.shop/kosodate2/kosodateindex.html>

12月・1月 親子ふれあい交流、あそぼうかいの様子

【たんぽぽひろば (フリースペース)】 親子ふれあい交流

12月『クリスマス会』
素敵なピアノ演奏と、サンタさんからのプレゼントがありました。

季節に合わせた遊びを提供しています。

1月
第7回 育児講座
幼児の食事について

試食風景



講演会風景



アンケートより

- ・味はしっかりしているのに、調味料は少なめなので、レシピ通りに作ってみようと思います。
- ・試食ができて味付けの参考になりました。
- ・栄養士さんのお話は勉強になりました。

インフルエンザに気を付けよう

これからの「親子ふれあい交流」の予定

2月3日(月)「節分」・3月2日(月)「ひなまつり」

【くさぶえひろば (三世代交流)】 あそぼうかい お誕生日をみんなでお祝いします。

12月『スタンプ遊び』
雪だるまを貼ったり、ゆび絵の具で雪を降らせました。

いろいろな遊びを
子どもと保護者が一緒に楽しめます。

毎月第二水曜日
11:00
~11:50

1月『伝承遊び』
ビニールだこを作りました。



これからの「あそぼうかい」の予定

2月12日(水)「運動遊び」

3月11日(水)「わらべうた遊び」

感染経路



飛沫感染

感染した人の咳やくしゃみなどの飛沫と一緒に放出されたインフルエンザウイルスを口や鼻から吸いこみ感染



接触感染

インフルエンザウイルスが付着したドアノブ等を触れた手で、鼻や口、目などを触って感染

感染防止のポイント

手洗い



咳エチケット

咳やくしゃみをするときは、他の人にうつさないよう、**マスクを着用する**、又は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、**他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。**



イラスト出典: 政府広報オンライン

その他

- ・適度な湿度を保持しましょう。(湿度を50~60%に保つ)
- ・体の抵抗力を高めるために、日頃から十分な休養と栄養摂取を心がけましょう。
- ・外出時は、なるべく人混みを避けましょう。