

たんぽぽ通信 NO.702 (令和5年8月7日発行)

北九州市北方地域子育て支援センター

〒802-0841 北九州市小倉南区北方三丁目50-2 TEL931-4623



©こぐま社

今年、北九州市は誕生 60 周年となりました。人であれば「還暦」です。ところで「北九州市」という名称は公募により選定されたということをご存じでしょうか。

公募の結果、一番多かったのは「西京市」で、「北九州市」は二番目でした。しかし、古くからこの一帯を「北九州」と呼んでいたことから(諸説あり)、最終的には「北九州市」と決定されたそうです。

また、名は体を表すと言います。もし「西京市」だったらどのような「最強」の市になっていたのかな?とついつい想像してしまいます。でも、「北九州市」が「最強(一番の強み)」を持つことが重要なことであり、それが「子育て」となるようにセンター運営に努めてまいります。

さて、今年の夏は各地で様々なイベントが復活しています。お出かけ情報では「花火大会」を特集しましたが、ご家族で楽しい夏の思い出を作ってみませんか。当センターも「思い出候補」になれますように!

【8月・9月の行事予定】

ちよつと得する『育児講座』

8月15日(火) 10時30分~11時30分

テーマ 働き出したいママ向け 応援セミナー

講師 ウーマンワークカフェ北九州 スタッフ

内容 「ウーマンワークカフェ北九州」の施設紹介

「もう一度働きたいけれど、ブランドが心配」

などの、個別相談に応じます。

予約開始日 8月1日(火)

9月15日(金) 10時30分~11時30分

テーマ 明るく元気な毎日へのヒント

講師 「ママのための産後の健康対策」

講師 いくしサポート ビーズ 助産師 木下 広江

内容 出産後のママのからだの中は、たくさんホル

モンが影響しあっている、こころが不安定にな

りやすい状態です。

突然の不安や悩みへの対応について学びます。

予約開始日 9月1日(金)

とっても楽しい!

あそぼうかい!

8月25日(金) 10時~

「夏だ!祭りだ!“大縁日大会”」

夏の終わりを縁日で楽しみましょう!

“金魚すくい”や“動物お面”

5つのコーナーでいっぱい遊んでね!

予約開始日 8月10日(木)

9月25日(月) 11時~

「親子体操教室」

タオルを使って、親子で体操をするよ。

ママも身体を動かして、リフレッシュ!

お家に帰っても、やってみましょう。

予約開始日 9月11日(月)

【絵本紹介コーナー】

『こぐまちゃんのみずあそび』 わかやまけん

いたずらは、こどもがやりたい活動です。とてもおもしろくて、工夫をしながら行動します。想像の芽が育つそうです。

花に水をあげているこぐまちゃん。次は、きんぎょ。その次は、ありさんと、じょうろで水をまいていきます。そしてしろうまくんと、どろんこになるまでみずあそび。好奇心をくすぐる“いたずらあそび”は無敵です。

『かくれんぼ』 せなけいこ/作・絵

くだものたちが、かくれんぼをします。

さいしょにじゃんけん、おにはりんご。みかん、しモンにパイナップル。ほかのみんなも上手に隠れました。隠れた場所を想像し、見つけることがとっても楽しいね。

親子でどうぞ! 「みつけた」!



©すずき出版

~ウーマンワークカフェ北九州~

出産や子育てでキャリアを中断したものの、もう一度働きたいと思っている女性や、仕事と子育て、介護を両立しながらもっと活躍したいと考えている女性などを総合的にサポートする施設が「ウーマンワークカフェ北九州」です。

今後、職場復帰を考えている方の中で「心配事」の一つが「保育」の問題です。その解決に向けて、「保育サービスコンシェルジュ」が保育所の入所や幼稚園の預かり保育など多様な保育サービスの相談に対応してくれます。

さらに、「女性の就職支援」について、「マザーズハローワーク北九州」、「福岡県子育て女性就職支援センター」や「ひとり親家庭向け就業支援」が、個々の状況に応じた就職支援や不安の解消に対応してくれます。さらに保育士等として保育所へ就職したい方へは「保育士・保育所支援センター」がきめ細やかな調整を行っています。

場所:北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

開館時間:10時~18時

休館日:土曜・日曜・祝日・年末年始

Tel 093-551-0092



【お出かけ情報 ～特集“花火大会”～】

夏の夜を鮮やかに彩る花火の大輪。ここ数年は開催が中止となっていた花火大会も、今年の夏は復活し、楽しみにしている方も多いことと思います。7月末から8月にかけて北九州市内で開催される主な花火大会等をご紹介します。

多くの人出で混み合う会場もあります。お気を付けてお楽しみください。

No.	月日	時間(予定)	イベント名及び会場	観覧席	概要
1	7/29(土)	20:15～20:30	平尾台観光まつり (ソラランド平尾台)	無し	平尾台観光まつりは15時開始。 花火はフィナーレイベントとして実施。
2		20:00～20:40	くきのうみ花火の祭典 (洞海湾・若戸大橋周辺)	一部有料 席有り	洞海湾の真ん中から打上げる海上花火大会。 若戸大橋にかかる全長260mのナイアガラは絶景。
3	8/4(金)	20:00～21:00	SUGOI 花火 B'z ULTRA FIREWORKS (ミクニワールドスタジアム北九州)	全席有料	「わっしょい百万夏まつり」の前夜祭として実施。 スタジアム内は全席有料です。
4	8/13(日)	19:50～20:20	関門海峡花火大会 (門司港駅周辺及び下関)	全席有料	関門海峡の両岸で15,000発の花火を30分で打上げる。 門司港駅周辺に無料観覧席はありません。
5	8/26(土)	20:45～20:55頃	まつりみなみ2023 (志井公園)	無し	まつりみなみは16時開始。 フィナーレに約1,000発の打上げ花火。

詳しい情報は、下記のQRコードからご確認ください。

平尾台観光まつり	くきのうみ花火の祭典	SUGOI 花火 B'z ULTRA FIREWORKS	関門海峡花火大会	まつりみなみ2023
				

【6月・7月の行事内容】

育児講座

6月15日(木)に「保健師さん、教えて！～夜泣き、授乳、離乳食…お困りごとの答えは何？」を開催しました。

参加者は6組12名の親子となりました。

参加者に自己紹介を兼ねて、現在育児で困っていることを話してもらい、それをテーマに他の参加者との意見交換を行いました。その後に保健師さんから実情を踏まえた適切な助言がありました。

参加者からは「自分一人だけが悩んでいるのではない。アドバイスが具体的で参考になり安心できた」等の感想が寄せられました。

7月14日(金)は「幼児食のポイント&簡単レシピ」を開催し、3組7名の親子が参加しました。

講師の栄養士さんから「幼児期の食生活～食で育む心と体」をテーマに講義がありました。朝食の重要性や栄養のバランス、親も食事を抜かないことなど有意義な内容でした。

また、参加者の食べるのが速いという相談に対して、満腹感の関係からしっかり噛んで食べることが大切との助言をいただきました。試食も美味しく、参加者からは大変好評でした。

あそぼうかい

7月6日(木)「七夕飾り作り」

たんぼ広場入口の大きな竹の七夕飾り。

みんなの願いが書かれた短冊が、
風にゆらゆら揺れている。

今日は、ママと一緒に家族の七夕飾りを作ります。

三角の色紙をつなげて飾りを作り、
スイカや野菜の飾りを付けたりしたら、
ママが書いた短冊を竹の真ん中に付けました。

「みんな元気で、笑顔いっぱい的一年となりますように！」

7月25日(火)「救急救命講座～夏の事故防止～」

みんなの大好きな消防車と救急車がセンターに来たよ！

カッコいい制服の消防士さんが、私くらいの大きさの人形を使って、AEDの使い方を教えてくださいました。

ママたちは、真剣な様子でAEDを手に取り、救命措置を行っていました。とっても上手で頼もしかったです。

最後に消防車と救急車の見学会。

運転席に座って写真を撮ったり、大きなヘルメットをかぶったりして、とっても楽しかったです。



【小倉南区役所の子育て支援活動】(保健福祉課地域保健係：951-4125 直通)

「妊娠したら」「赤ちゃんが生まれたら」「心配事があったら」…。

小倉南区役所では様々な場合に対応した「親と子のための行事」を実施しています。

妊娠して、「母子健康手帳」の交付を受けたら「ウェルカムベビー教室」を受講してみませんか？

「妊娠中からの心と体の準備」、「妊娠中と産後の食生活」、「産後のママと赤ちゃんのすごし方」などについての講話や「赤ちゃんのお世話の仕方の実習」など、妊娠中や産後の不安を解消できる有意義な内容となっています。

対象：妊婦とその家族

日程：8/18、9/11、10/2、11/17、12/4、1/15、2/16、3/14 13時30分から15時まで

予約受付：開催日1ヶ月前から開催日10日前まで

場所：小倉南生涯学習センター1階「講堂」

※ 受講無料。参加の際は、母子健康手帳、筆記用具をお持ちください。

※ お問い合わせは、(951-4125)まで！

事業の詳細や

お申し込みは 

