

たんぽぽ通信 NO.703 (令和5年10月7日発行)

北九州市北方地域子育て支援センター

〒802-0841 北九州市小倉南区北方三丁目50-2 TEL931-4623



福音館書店

今年の夏の猛暑はすさまじく、公園で遊ぼうと出かけても、陽射しを浴びた“滑り台”などの遊具は触ることも出来ないほど熱せられ、満足に遊ぶことが出来ない状態でした。一方、梅雨前線の影響で記録的な大雨が各地で発生し、センターでも子ども達に大人気の“水あそび”を「雨のため中止」することを度々繰り返してしまいました。

最近、ようやく朝夕が涼しくなり、「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉を実感する昨今です。収穫の秋を迎え、食べ物も美味しくなる季節です。ちょっと美味しいものを探してお出かけするのも楽しいですね。

突然ですが、全国に「お城(天守閣)」がいくつあるか、ご存じでしょうか。

答えは「91城」です。国宝姫路城のように創建当時のままに残るのはわずか12城で、残りのお城は当時の図面等をもとに再建されたそうです。「小倉城」も1959年に再建されました。館内は大迫力のシアターや巖流島の決闘の再現コーナーなど「体験型観光スポット」として楽しみも多く、最近では海外からのお客様も増えているとのこと。

秋の1日、小倉城に足を運んで、江戸時代にタイムスリップしてみませんか。

【絵本紹介コーナー】

『コッコさんのともだち』 片山 健 さく・え

コッコさんは保育園児。
友だちと一緒に遊ぶルールがだんだんと分かってくる4歳児くらいの女の子でしょうか。
まわりの友だちは楽しそうに遊んでいるのに、庭のすみでひとりぼっちのコッコさんです。
そんなコッコさんが保育園で友だちと遊べるようになり、ひとりじゃないのが伝わってくるお話です。



福音館書店

片山健作のコッコさんシリーズは他にもたくさんありますが、「もりのてがみ」や「タンゲくん」など、「この絵見たことある！」とインパクトある絵は、大人になっても楽しめます。



福音館書店

とっても楽しい! あそぼうかい!

10月25日(水) 10時00分~

「体を使った遊び」

みんな大好き、トランポリン。
ピョーンとジャンプも上手にできるよ!
鉄棒でブーラブラ。段ボールの車で一周するよ。
会場の器具を使って、体をいっぱい動かします。

予約開始日 10月10日(火)

11月24日(金) 10時00分~

「わらべうた・だるまさん作り」

コロコロころんだ、だるまさん。
真っ赤な体に、大きなお目々!
色をたくさん塗ったら出来上がり。かわいいね!

予約開始日 11月10日(金)

【10月・11月の行事予定】

ちょっと得する『育児講座』

10月13日(金) 10時30分~11時30分

テーマ「保健師さん教えて!」

「ちょっと気になる? 私の子育て実践」

講師 小倉南区役所保健福祉課 保健師

内容 「子育て、頑張っているのに...」思うようにならないことが突然現れて、心配になることも、子育てに関して気になることを話し合い、

保健師さんからアドバイスをいただきます。

予約開始日 10月2日(月)

11月15日(水) 10時30分~11時30分

テーマ「母乳・ミルクからの出発」
「離乳食のQ & A」
「ひとさじの工夫」

講師 小倉南区役所保健福祉課 栄養士

内容 5ヶ月頃になると離乳食を始めるサインが見られてきます。一日一回、ひとさじのスプーンからスタートする離乳食。とっておきのレシピを学ぶことも出来ます。

予約開始日 11月1日(水)

11月29日(水) 10時30分~11時30分

テーマ 働き出したママ向け 応援セミナー

講師 ウーマンワークカフェ北九州 スタッフ

内容 「ウーマンワークカフェ北九州」の施設紹介
「もう一度働きたいけれど、プランクが心配」などの、個別相談に応じます。

予約開始日 11月15日(水)



【お出かけ情報 ～ “小倉城” ～】

現在私たちが目にする小倉城は、関ヶ原の戦いで功績のあった細川忠興公が1602年（慶長7年）に築城を始め、約7年の歳月を費やし完成させました。九州の玄関口として重要な小倉は、城下町として栄えましたが、1837年に城内から発生した大火で天守閣は焼け落ちました。しかし、1959年（昭和34年）に市民の熱望により再現されました。現在は、小倉の街のシンボルとして多くの方が見学に訪れ、様々なイベントも開催されています。

ライトアップされたお城は、とても美しく、多くの皆さんがその姿をカメラに収めています。



天守からの風景を眺めながら、お殿様気分になってみるのもいいですね。

秋から冬にかけて、小倉城周辺で行われるイベントをご紹介します。

【小倉お城まつり】10月7～9日、14～15日、21～22日

小倉祇園太鼓や各地の太鼓が登場する“太鼓の祭典”、九州各地より武将隊が小倉城に参陣する“武将隊大集合”などのイベントが3週間に亘って開催されます。



小倉城HP

【小倉城竹あかり】10月27日～29日、11月2日～5日

約3万個の竹灯籠等が飾られ、ろうそくの仄かな灯りが幻想的な空間を誕生させます。

【小倉イルミネーション】11月2日～翌年2月14日

小倉駅周辺や紫川（小倉城）周辺が美しく輝くイルミネーションで彩られます。



竹あかりHP

【8月・9月の行事内容】

育児講座

9月15日（金）に助産師の木下 広江さんを（いくじサポート ビーズ）講師に迎え、～明るく元気な毎日へのヒント～「ママのための産後の健康対策」を開催しました。

参加者は6組12名の親子となりました。

身体（体調）を整えるのに大切なのは“呼吸”です。いきなり参加者を床に寝そべらした木下先生は、参加者にストレッチなどの指導をしながら呼吸方法の大切さを伝えてくれました。また、産後だけではなく、日頃のリラックス方法の実践法なども紹介されました。さらにチェックリストに添って個別相談も行うなど、細やかな指導・助言がありました。参加者からは「次回の木下先生のお話が楽しみです」等の感想が寄せられました。

8月15日開催予定の育児講座「働き出したいママ向け応援セミナー」は、諸般の都合により、11月29日に延期しました。次回ふるってのご参加をお待ちしています。

あそぼうかい

8月25日（金）「夏だ！祭りだ！“大縁日大会”」

「夏の終わりの1日を縁日でお祭り気分を楽しみましょう」と企画した“大縁日大会”に12組26名の親子が参加しました。

会場のくさぶえ広場に設けた5つのコーナーには、スタッフ手作りのお面のほか、魚釣りやくじ引きなどがあり、ママも子どもも大賑わい。お面を早速付けて、楽しく縁日を廻っていました。

9月25日（月）「親子体操教室」

今回はタオルを使った親子体操を行いました。

参加した10組22名の親子は、先生の指導に従い、タオルを顔の前にかざしたり、親子でタオルを引き合ったりしながら、楽しく体操を行いました。

床に敷いたタオルの上に子どもを乗せ、ママが一瞬懸命引っ張ると、子どもたちは大満足。

心地よい時間を過ごすことが出来ました。



【小倉南区役所の子育て支援活動】（保健福祉課地域保健係：951-4125 直通）

「妊娠したら」「赤ちゃんが生まれたら」「心配事があったら」…。

小倉南区役所では様々な場合に対応した「親と子のための行事」を実施しています。

そろそろ離乳食を始めてみようと思ったら、「離乳食教室」を受講してみませんか？

「生後3ヶ月から7ヶ月頃までのお子さまの保護者」を対象とした〈前期〉、「生後7ヶ月から1歳頃までのお子さまの保護者」を対象とした〈後期〉の2コースで開催しています。

教室の内容は、離乳食の進め方や作り方、離乳食の試食、個別相談（希望者）です。

日程：〈前期〉11/14、12/12、1/16、2/6、3/12

〈後期〉11/28、1/30、3/26 時間は両コースとも13時30分から15時まで

予約制です。受付日については、HPでご確認ください。

場所：小倉南生涯学習センター1階「講堂」

※ 受講無料。参加の際は、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。

※ お問い合わせは、（951-4125）まで！

事業の詳細や
お申し込みは

