



©福音館書店

今年もあっという間に年末となりました。夏の猛暑は秋になっても衰えず、先月初め頃までは半袖でも大丈夫という天気が続いていましたが、ようやく冬の寒さが到来してきたようです。

しかし、子どもたちは冬になっても元気いっぱい、園庭遊びが待ち遠しくてたまらない様子です。子どもたちと一緒に園庭で身体を動かすといつの間にか暖かくなってきました。ところで、暖くなる食事と言えば、“鍋物”ですかね？

水炊き、もつ鍋、新鮮なお魚で寄せ鍋も！地元には、潮風キャベツ、大葉春菊の他大根やほうれん草など農産物がいっぱいです。美味しい地元野菜で栄養バランスも100点満点ですね。

さて、年末年始を迎え、センターでもクリスマスや新年の準備を始めています。スタッフの机の上では可愛いサンタさん作りの真最中です。育児講座もリラックスしてご参加いただけるようアイデアを出し合っています。センターでの時間が子どもたちやママパパの楽しいひとときになることを目指して！

【12月・1月の行事予定】

ちょっと得する『育児講座』

12月15日(金) 10時00分～11時00分

テーマ 身近な◇がおもちゃに大変身

講師 センター保育士スタッフ

内容 身近なものを使っておもちゃを作ります。

手作りおもちゃは、愛情がもりたくさん。

予約開始日 12月1日(金)

1月15日(月) 10時30分～11時30分

テーマ おっぱい、バイバイ

講師 「断乳等について」

講師 いくじサポートピース助産師 木下 広江

内容 そろそろ職場復帰かな？

大好きなおっぱいも卒業しなければ。

断乳等への悩みなどの解決策について、

学びます。

予約開始日 1月4日(木)

とっても楽しい！

あそぼうかい！

12月22日(金) 10時～

「クリスマス飾り作り」

“サンタさん、飾りを作って待ってるよ。”

“プレゼント、届いたら嬉しいな！”

予約開始日 12月11日(月)

1月25日(木) 10時～

「節分」

鬼のお面を作ってみませんか？

とってもかわいい、ちびっ子鬼さんを！

出来上ったら、みんなで豆まき開始だよ

予約開始日 1月10日(水)

【絵本紹介コーナー】

『もりのお風呂』 西村敏雄さく

一気に寒くない、お風呂が気持ちいい季節になりましたね。

このお話しは、なんと森の中に大きなお風呂が登場！

ライオンさんが、お顔を洗っています。

ほかにもいろんな動物さんたちが、いっぱいお風呂に入りに来ます。

「ごしごししゃっしゃ」のかけ声にあわせて、からだを洗っています。

リズムカールな言葉は、子どもたちの心を捉えて放しません。

ぜひ、ご家庭でもお風呂に入ったときには、スナキなかけ声をいっしょにどうぞ！

きっと思っているよね。

大きな背中、「ごしごししゃっしゃ」したいな！

～キッズコンサートの舞台裏～

「センターでキッズコンサートしてみませんか？」とのお申し出をいただいたのは、夏の暑さで、(所長だけ)ヘトヘトになっていた頃。

声の持ち主は、お話し会で大活躍中のうりゅう先生です。

えっ！これってもしかして、“あきは”さんが出演？

頭の中にYouTubeの映像が駆け巡ります。

お嬢さんの“うりゅうあきは”さんは、宝塚歌劇の楽曲制作などで大活躍中の音楽家であることを

スタッフは知っていたので、“生の歌声が聴けるんだ！”と全員大喜び。

「是非ともお願いします！」との一声でコンサートへの幕が開きました。

プログラムは、おまかせすることとして、会場設定や告知方法の検討です。

「たくさんの方に聴いて欲しいよね。」「くさぶえん場は狭いからたんぽぽ広場を会場にしよう。」「乳児保育園のお友だちも一緒に！」etc.

長年隅っこに置かれていたピアノも念入りの調律でステキな音が蘇りました。

チラシもポスター、チケットも手作りで作ります。

ポスター背景の色はどうする？プロフィール写真はどっちがいいかな？

みんなでアイデアを出し合って、ようやく出来上がった試作品をうりゅう先生に渡しました。

それから数日後、うりゅう先生から「チラシを見て“あきは”もすごく喜んでた。コンサートが楽しみと言っています。」とゴーサインが出ました。

そして、募集開始と同時に申し込みが一杯。参加できなかったたくさんの方、本当にゴメンナサイ。

これだけ盛り上がったから、きっとセカンドコンサートあるよね!!





【お出かけ情報 ～ “下関エリア” ～】

九州と本州を結ぶ関門橋が開通して 50 年。海峡を挟んで対岸の下関市は、北九州市民にとっても身近で、生活圏の一部ともいえる街です。

かわいいペンギン達が元気に泳ぎ回る「水族館」や関門海峡一帯を見渡せる全長 153mの「海峡ゆめタワー」。美味しい水産物が一杯の「唐戸市場」。また、源平合戦最期の地となった壇ノ浦には、亡くなられた安徳天皇を把る赤間神宮があり、長府地区には江戸時代の侍屋敷が残るなど、歴史の息吹を感じる場所も多くあります。そして、少し足を伸ばすと、コバルトブルーの海に架かる“角島大橋”。一直線に伸びる橋は、絶景スポットとしてCM等にも度々登場しています。

関門トンネルを歩いて 15 分、フェリーではわずか 5 分で行ける場所。

門司港を訪れたとき、少し足を伸ばして海峡を渡ってみてはいかがでしょうか。

詳しい情報は、下記のQRコードからご確認ください。

下関市公式観光サイト	市立しものせき水族館 海響館
	



【10月・11月の行事内容】

育児講座

10月13日(金)に「保健師さん、教えて！～ちょっと気になる？子育て実践」を開催し、5組10名の親子が参加しました。

参加者に自己紹介を兼ねて、現在育児で困っていることを話してもらい、それをテーマに他の参加者との意見交換を行いました。

夜間の授乳、今後の断乳など、先輩ママからの体験談も聞き、その後に保健師さんから実情を踏まえた適切な助言がありました。

その他、運動や乳児の視力のことなども教えていただき参加者からは「貴重な話が聞けて良かった」等の感想が寄せられました。

11月29日(水)は「ママたちの働きたいを応援！」を開催し、3組8名の親子が参加しました。

今回、会場設定を「カフェ」にして、みんなでお茶をしながら受講していただくことにしました。講師の北九州市ウーマンワークカフェのスタッフの方も会場の雰囲気を楽しみながら、ウーマンワークカフェの活動状況（利用者の声や実際の支援内容）を紹介されました。その後、参加者との個別相談があり、「起業を考えているけれど」、「少し先の事だけど再就職したい」との質問に対して、具体的な相談日を設定したり、また、情報取得は早ければ早いほど良い等のアドバイスをいただきました。

参加者からは具体的な話して良かった。

このような形での運営を続けて欲しいとの意見をいただきました。



あそぼうかい

10月25日(水)「体を使った遊び」

今日のたんぼ広場は、みんなが大好きなスタジアム。

ママの抱っこで鉄棒をしっかりと握ったよ。

体がゆらゆら、楽しいな!

トランポリンは、一番のお気に入り。

いつまでもびよんびよん跳ねていたいな。

滑り台、トンネル、段ボール車。全部大好き、もっと遊びたいよ。

体をいっぱい使って遊んだ後は、表彰式です。

子どもたちは大きな金メダルをもらって“にっこり”



11月24日(金)「わらべうた・『だるまさん』作り」

「とけっこう」、お歌にあわせて、みんなにごあいさつ!

親子で輪になり、布遊び。

ピンクや緑の布がお顔の前をヒラヒラ。

「こんこんちきちき」わらべうたに合わせ、みんなでゲーム。

次はお待ちかねの“だるまさんづくり”です。

真っ赤な体にお顔を貼ったら、マーカーで書いていきます。



大きなお目々は、私といっしょ。

眉毛にお口。可愛いお顔が完成。

体いっぱいシーンを貼って、

だるまさんも大喜び

最後にみんなそろって写真をパチリ。楽しかったよ!

【小倉南区役所の子育て支援活動】(保健福祉課地域保健係：951-4125 直通)

「妊娠したら」「赤ちゃんが生まれたら」「心配事があったら」…。

小倉南区役所では様々な場合に対応した「親と子のための行事」を実施しています。

今回は、**0歳児を対象**とした行事のいくつかをご紹介します。

「**すくすく赤ちゃん交流会**」では、**2～3ヶ月頃**のお子さまを対象として、赤ちゃんとのふれあい体操や絵本の大切さのお話があります。

「**離乳食教室**」は、(前期：**3～7ヶ月頃**のお子さまの保護者を対象)と(後期：**7ヶ月頃～1歳頃**のお子さまの保護者を対象)に分け、離乳食の進め方や作り方を学べます。

「**わいわい子育て相談**」、心・体の発達が気になる**0歳～就学前まで**のお子さまを対象とし、小児科医師や臨床心理士などの専門スタッフが子育てについてのご相談に応じます。

場所：小倉南生涯学習センター1階「講堂」

※ 受講無料。参加の際は、母子健康手帳、筆記用具をお持ちください。

※ お問い合わせは、(951-4125)まで!

事業の詳細やお申し込みは

