

たんぽぽ通信 NO.107 (令和6年6月1日発行)

北九州市北方地域子育て支援センター

〒802-0841 北九州市小倉南区北方三丁目50-2 TEL 931-4623



早いもので今年度も4月にスタートして2か月が経過しました。昨年度から継続して利用して下さる方、新規で利用される方、新しい出会いがたくさんあり、大人も子どもも交流の輪が広がっています。

さて、6月に入ると、今年の梅雨入りの時期や梅雨明け後の夏の暑さが気になるところです。雨の日でも、暑さの厳しい日でも、楽しく少しでも快適に過ごせるよう当センタースタッフ一同、梅雨期、夏期の活動を企画して、皆様のご利用をお待ちしております。ママ友・パパ友やスタッフとの交流を通して、子育ての楽しさを実感していただけることを願っています。



【6月・7月の行事予定】

ちょっと得する『育児講座』

6月14日(金) 10時30分～11時30分

テーマ「夜泣き・授乳・離乳食・・・」

お困りごとの答えは何?」

講師 小倉南区保健福祉課 保健師

内容 同じ月齢でも個人差がある0歳児

保健師さんを変え、みんなでワイワイ話

して子育ての悩みや心配事を解消しまし

ょう。

予約開始日 6月3日(月)

7月12日(金) 10時30分～11時30分

テーマ「幼児食のポイント&簡単レシピ」

講師 小倉南区役所保健福祉課 栄養士

内容 離乳食を卒業して大人の食事にだんだん近

づくっていく「幼児食」親子同じメニューで食

事が一層楽しくなります。栄養士が具体的

に説明いたします。

予約開始日 7月1日(月)

たのしいな! あそぼうかい!

6月24日(月)11時～

親子体操教室

タオルを使って親子で体操! お子さんと一緒に体を動かしてリフレッシュしましょう。

予約開始日 6月10日(月)

7月5日(金)10時00分～

七夕飾りづくり

「七夕の飾りや短冊を作って、本物の笹に飾ります。」

予約開始日 6月21日(金)



【令和5年度の利用状況】

利用者の皆様のご協力を得て事故なく運営できましたことに心より感謝申し上げます。

令和5年5月に新型コロナウイルス感染症対応の変更に伴い、年間利用者は

6131人(月平均511人)で、前年度4521人(月平均377人)より、1610人、36%増加となりました。

今年度も引き続き、安全や感染対策を行い、利用者の皆様の声を生かした運営に努めたいと考えております。お気づきのことがありましたらスタッフにお声がけください。

【絵本紹介コーナー】

6月になり入梅の季節。子どもたちは大好きな外あそびや公園あそびができず毎日の天気予報にあ～あとため息のママたちもいると思います。

今日ご紹介したいのは「そうくんのあめふりさんぽ」と「雨、あめ」です。

「そうくんのあめふりさんぽ」絵:なかのひろたか 福音館書店

あめふりでもこきげんに出かけていくそうくんさんぽ途中に出会ったかばくん、わにくん、かめくんとお池の中でばしゃばしゃと楽しそうです。

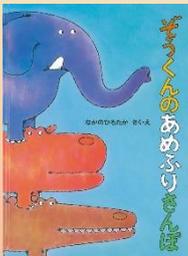
そうくんのさんぽシリーズは他に

「おおかせさんぽ」もあります。

「雨、あめ」絵:ピーター・スピアー 評論社

文字なしの絵本でページをめくるたびに

雨の日ならではのあそびがたくさんあります



【絵本の貸し出し情報】 → 小倉南図書館 北九州市小倉南区若園四丁目 TEL 093-952-4511

休館日:月曜日(休日のときは翌日が休館) 年末年始 開館時間:平日 9:30～19:00(土・日・休日は18:00まで)

※本の貸出には図書館カードが必要です。運転免許証など住所を確認できるものをご用意のうえ、図書館でお申込みください。

※登録・貸出は無料。1人10冊以内、2週間まで借りることができます。※駐車場:26台最初の1時間無料、以降30分毎に100円

【 おでかけ情報 ～これが、スタッフ一押し～ 】

今回は、子育て支援センターからは、少し離れた若松区のお出かけ情報です。

北九州市立響灘緑地 | グリーンパーク(北九州市若松区竹並)は、「水・緑・そして動物たちとのふれあい」をテーマとした市内最大の公園です。公園内は、花と緑がいっぱいで心も体もリフレッシュでき、カンガルーやポニーなど生きものたちとのふれあいも楽しめます。恐竜や化石の世界を体感する「ディノパーク」や「サイクリング」「ボート」など体を使って思い切り楽しめるアクティビティも充実しています。令和5年4月には、公園で遊んで公園に泊まれる”キャンプ場「HIBIKINADA CAMP BASE」がグリーンパーク内の大芝生広場の西側に登場しました。気候やお子様の年齢に応じて、いろいろな過ごし方をお楽しみください。詳しくは、ホームページをご覧ください。



グリーンパーク



キャンプ場

「HIBIKINADA CAMP BASE」

【4月・5月の行事内容】

育児講座

4月15日(月)「これで安心!こころと体のセルフケア」

5組10名の親子が参加しました。

セルフケアをテーマに、いくじサポートビーズ代表の木下助産師を講師に迎え講座を開催しました。参加のお母さんからの質問に答えながら、日ごろの生活でのリラックス法、呼吸法、ストレッチ方法など、実践を交えての紹介がありました。親子一緒に床に横になりゆったりと呼吸法やストレッチを体験し、「話が聞けてよかった。」「よい時間がすごせた。」等の感想が寄せられました。

5月15日(水)「こどもの進路と支援制度の実態」

5組10名の親子が参加しました。

小倉南区役所保健福祉課とウーマンワークカフェの保育サービスコンシェルジュを講師に迎え、講座を開催しました。保育所、幼稚園、認定こども園への入園、利用料の無償化、預かり保育などについての説明の後、個別相談を行いました。参加者からは「具体的な話が聞けて良かった。」との声が聞かれました。

あそぼうかい

4月25日(木) こいのぼり作り

親子でこいのぼりを作りました。

ビニール袋にまるめたお花紙を入れ、目、うろこ、尾びれなどを貼り付けて、思い思いの個性豊かなこいのぼりが完成しました。出来上がったこいのぼりを空が見える窓ガラスに貼ったら、子どもたちも大喜びでした。



5月24日(金)

絵本で楽しく～「言葉の響き!みんなも一緒に～」いつものフリースペースが「えほんひろば」(ミニ図書館)に大変身、ソファーにすわって、テーブルの前で、思い思いの場所で、いろいろな絵本を手にとって親子で楽しみました。

保育士の絵本の読み聞かせや布をつかった「いないいないばあ」の親子あそびの場面でも、かわいい表情がいっぱいでした。



【小倉南区役所の子育て支援活動】(保健福祉課地域保健係：951-4125 直通)

小倉南区役所では様々な場合に対応した「親と子のための行事」等を実施しています。

・赤ちゃんが生まれたら・・・成長に合わせた行事を紹介します。

「すくすく赤ちゃん交流会」(2～3か月頃のお子さまと保護者対象)

内容は、赤ちゃんとのふれあい体操・保育士からの絵本のおはなし・参加者同士の交流会です。

「離乳食教室」前期(生後3か月～7か月頃までのお子さまの保護者)・後期(生後7か月～1歳頃までのお子様の保護者)前期と後期それぞれ、栄養士による「離乳食の進め方、作り方について」のお話、離乳食の試食、個別相談(希望者)等があります。

「幼児食教室」(1歳6か月頃から就学前までのお子さまの保護者対象)

幼児期は食生活の基礎ができる大切な時期ですが、好き嫌いや食べムラがあるなど、悩みが多い時期でもあります。幼児食教室では、幼児期の食生活と歯についてのお話をしています

「ふたごちゃんの子育て交流会」(妊娠中から3歳未満の双子、三つ子と保護者)では、育児について交換、参加者同士の交流会を行っています。

※上記の行事はいずれも事前予約が必要です。

詳細については、ホームページなどで予約期間を確認の上お申込みください。こちらから

