



今年は夏の暑さが厳しく、北方地域子育て支援センターでも園庭に出ることがかなわず、午前中の早い時間に軒下にビニールプールを並べ水遊びを実施して、計12回約230名の親子さんにご参加いただきました。ご利用の皆様にもいろいろご協力いただきありがとうございました。

9月末から、ようやく朝夕涼しくなり、少し過ごしやすくなってきました。おうちの近くの公園での遊びや子育て関連の施設などへのお出かけも楽しい季節ですね。北方地域子育て支援センターでも園庭あそびが楽しめるよう砂場遊び・ボール・ブービーカーなど用意して、皆様のご利用をスタッフ一同お待ちしております。

【絵本紹介コーナー】

『くだものどうぞ』 出版社 コクヨ

作:きのした けい 絵:阿部 真由美
りんごをざくっ、みかんをぺりっ。リズムカルな言葉に合わせ、しかけ扉をめくると、おいしそうなくだものの中身があらわれるしかけ絵本です。



『いろいろばあ』

作:新井 洋行 出版社:えほんの杜
『いろいろばあ』…「あお」、「あか」、「きいろ」が「いろいろ…」のかけごえで、いろんな形に大変身! さらに3色どうしがくっついて、混ぜり合うと別の色に…。



とっても楽しい!

あそぼうかい!

10月25日(金) 10時00分~

「秋祭!ことしもやります」

昨年好評だったお祭りを今年は秋に開催します。お面、金魚すくいなどコーナーをまわって親子で楽しみましょう。

予約開始日 10月10日(木)

11月25日(月) 11時00分~

「エクササイズⅢ 親子体操教室」

スポーツクラブのインストラクターの先生を講師に迎え親子で楽しく遊びます。

予約開始日 11月11日(月)

【10月・11月の行事予定】

ちよつと得する 『育児講座』

10月15日(火) 10時30分~11時30分

テーマ 保健師さん教えて!

「ちよつと気になる? 私の子育て実践」

講師 小倉南区役所保健福祉課 保健師

内容 「子育て、頑張っているのにな」…思うようにならないことが突然現れて、心配になることも。子育てに関して気になることを話し合い、保健師さんからアドバイスをいただきます。

予約開始日 10月1日(火)

11月15日(金) 10時30分~11時30分

テーマ 母乳・ミルクからの出発たひだち

「離乳食のQ & A」ひとさじの工夫

講師 小倉南区役所保健福祉課 栄養士
内容 5ヶ月頃になると離乳食を始めるサインが見られてきます。一日一回、ひとさじのスプーンからスタートする離乳食。

とっておきのレシピを学ぶことも出来ます。

予約開始日 11月1日(金)

ウーマンワークカフェ北九州は

「女性のはたらく」を応援しています!

ブランクがあって不安な気持ちなどを「わたしのおしごとカウンセリング」でカウンセラーがお聞きし、一緒に考えます。

自分らしいはたらき方を見つけ、新しい一歩を踏み出してみませんか。

40・50代から、今後のはたらき方を見つめ直すご相談などもお受けしています。

【場所】小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

【休館日】土・日、祝日、年末年始

【開館時間】10時から18時

【電話】: 093-551-0092

ウーマンワークカフェ北九州HP➡



世界中から注目のミニチュアアートの楽しい展覧会 **MINIATURE LIFE 展 一田中達也 見立ての世界**

会期:2024年10月5日(土)~2025年1月13日(月)

場所:旧大連航路上屋(北九州市門司区西海岸1-3-5)

田中達也 見立ての世界 展覧会はこちらから➡



【 お出かけ情報 ～門司港駅周辺～ 】



門司港は名前の通り港として明治22年に開港し、大陸貿易の基地・国内航路の港町として栄え、当時を偲ばせる建物や史跡が数多くあります。昔ながらの建物と新しい建物とが融合し「新しくて懐かしい門司港」、「粋でモダンな街、門司港」を創り出しています。また、和布刈地区は瀬戸内海国立公園の一部に指定されており、海峡の雄大な景観を楽しむことができます。



門司港駅近くの「九州鉄道記念館駅」と「関門海峡めかり駅」間の4駅間(2.1km)をトロッコ列車「潮風号」が走っています。片道10分で門司港の街並みや海の景色が楽しめます。

運賃：大人：片道300円 小児：(小学1年生～6年生150円) 幼児：(未就学児)は大人1人につき2人まで無料です。めかり公園には、たこの滑り台や関門トンネルの人道もあります。



トロッコ列車はこちらから



潮風号



布刈公園情報ははこちらから



タコ遊具

育児講座

8月15日(木)に(パパ大集合!「パパが輝く!育児実践のヒント」小倉南区保健福祉課保健師を講師に招き育児講座を開催し3組10名の参加がありました。

「夜泣き、食事、外出、パパの育休など」参加者の様々な日頃の育児の様子や疑問に、保健師さんからアドバイスいただき、あっという間の1時間でした。

講座の後半でママとお子さんも

合流して親子遊びや交流会を行いました。



9月15日(金)に 助産師の木下 広江さん(いくじサポート ビーズ)を講師に迎え、～明るく元気な毎日へのヒント～「ママのための産後の健康対策」を開催し4組8名の親子が参加しました。

木下先生とママが日頃の育児の悩みや気になることを語り合うなかでアドバイスしていただきました。後半は呼吸法やストレッチなど日頃のリラックス方法の実践法なども紹介していただきました。

【8月・9月の行事内容】

あそぼうかい

8月23日(金)～玩具で楽しく～

「身近な◇がオモチャに大変身!」

新聞紙、ラップの芯、ペットボトルなど身近にある材料を使ってオモチャ作りをしました。

親子で作ったオモチャを使って、CDの音楽に合わせて楽器遊びやバスの運転ごっこを楽しみました。

9月25日(水)

「エクササイズⅡ 体を使ったあそび」

トランポリン、鉄棒、トンネル、すべり台などを使って

サーキット運動を

親子で楽しみました。



【小倉南区役所の子育て支援活動】(保健福祉課地域保健係：951-4125 直通)

「妊娠したら」「赤ちゃんが生まれたら」「心配事があったら」…。

小倉南区役所では様々な場合に対応した「親と子のための行事」を実施しています。

そろそろ離乳食を始めてみようと思ったら、「離乳食教室」を受講してみませんか?

「生後3ヶ月から7ヶ月頃までのお子さまの保護者」を対象とした〈前期〉、「生後7ヶ月から1歳頃までのお子さまの保護者」を対象とした〈後期〉の2コースで開催しています。

教室の内容は、離乳食の進め方や作り方、離乳食の試食、個別相談(希望者)です。

日程：〈前期〉11/12、12/10、1/21、2/18、3/11

〈後期〉11/26、1/28、3/25

時間は両コースとも13時30分から15時まで

予約制です。受付日については、HPでご確認ください。

場所：小倉南生涯学習センター1階「講堂」

※ 受講無料。参加の際は、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。

※ お問い合わせは、(951-4125)まで!

事業の詳細やお申し込みは

