

たんぽぽ通信 NO.110 (令和6年12月1日発行)

北九州市北方地域子育て支援センター

〒802-0841 北九州市小倉南区北方三丁目50-2 TEL931-4623



早いもので、2024年も最後の月を迎える頃となりました。例年とくらべて気温の高い日が続き、ゆっくり秋がやってきたと感じていましたが、12月が近づくにつれ、一気に季節が冬に移り変わってきました。今年度4月からの当センターのご利用者も約200世帯と多くの方にご利用いただき、たくさんの出会いに感謝いたします。

さて、2023年4月に子ども家庭庁が設立して一年半ほどが経過し、北九州市でも色々な取り組みが始まっています。今月号では、11月に策定された「北九州市子どもまんなかスイッチ！」を紹介します。



こどもまんなか city の合言葉 北九州市子どもまんなかスイッチ！

北九州市では、子どもや子育てにやさしい社会づくりを進めるため、「北九州市子どもまんなかスイッチ！」を策定しました。

小さな子どもにも理解できるようやさしい言葉で編成していますが、大人が、「できてるかな？」と自分自身に問いかけ、具体的な行動につなげる「合言葉」と考えています。

自分が子どもだったころ、大人ってどんなふうに見えていたろう。

今、自分が大人になって、子どもたちにできることってなんだろう。

このアクションが、合言葉となって広がり、子どもが地域の「まんなか」になるように。

子どもも大人も、笑顔が絶えない北九州市になるように。

みなさんも、子どもまんなかスイッチを入れてみませんか？

「子どもまんなかスイッチ」を入れ、アクション！

【アクション1】

子どもがいたら、みんなで「ここにスイッチ」オン！

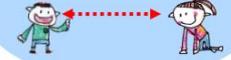


▶まず大人が子どもに笑顔向け、子どもを笑顔にし、地域で笑顔の輪を広げよう！



【アクション2】

子どもとは、ひざをかかめて「同じ目線」で



【アクション3】

子どもに教え諭（さと）すときには、「愛情いちばん」



▶子どもを社会をつくっていく仲間として尊重し、その考えを受けとめよう。子どもと目線を合わせる時は大人の方から行動しよう！

【アクション4】

子育ては時に大変なことも、やさしく伝える「大丈夫」



▶子どもに教え諭すなど、大切なことをきちんと伝えるのも大人の役割。その時、そこに愛情があるか、自身に問いかけよう！

【アクション5】

子どもの周りには、いつもたくさんの「ありがとう」を



▶子育ては、楽しいことだけでなく、大変な時もある。そのような時に、優しく寄り添い「心配ありませんよ」と伝えよう！

▶「ありがとう」は、大人でも子どもでも言われるとうれしいと感じる言葉。このような言葉が、子どもの周りで交わされる温かな地域がいいね！

【12月・1月の行事予定】

北九州市子どもまんなかスイッチ！



予約開始日 1月6日(月)

断乳等への悩みなどの解決策について、学びます。

大好きなおっぱいも卒業しなければ、

断乳等への悩みなどの解決策について、

学びます。

講師 いくじサポート ビーズ助産師 木下 広江

内容 そろそろ職場復帰かな？

「断乳等について」

テーマ おっぱい、バイバイ

1月15日(水) 10時30分～11時30分

予約開始日 12月2日(月)

ママの参加大歓迎です。

しよう。たくさんの参加をお待ちしてい

ます。ママの参加大歓迎です。

講師 小倉南区役所保健福祉課 保健師

内容 パパの育児の楽しみや悩みを語り合いま

しょう。たくさんの参加をお待ちしてい

ます。ママの参加大歓迎です。

テーマ パパ大集合！

12月13日(金) 10時30分～11時30分

予約開始日 12月2日(月)

ママの参加大歓迎です。

講師 小倉南区役所保健福祉課 保健師

内容 パパの育児の楽しみや悩みを語り合いま

しょう。たくさんの参加をお待ちしてい

ます。ママの参加大歓迎です。

テーマ パパ大集合！

12月13日(金) 10時30分～11時30分

予約開始日 12月2日(月)

ママの参加大歓迎です。

講師 小倉南区役所保健福祉課 保健師

内容 パパの育児の楽しみや悩みを語り合いま

しょう。たくさんの参加をお待ちしてい

ます。ママの参加大歓迎です。

とっても楽しい！ あそぼうかい！

12月20日(金) 10:00～

季節の行事Ⅲ

～サンタさんがやってくる～

センターのクリスマス会

予約開始日 12月10日(火)



1月24日(金) 10:00～

季節の行事Ⅳ

～鬼のお面を作って～節分

予約開始日 1月10日(金)

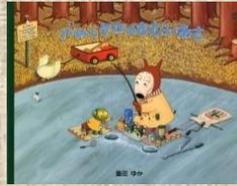
【絵本紹介コーナー】

バムとケロのさむいあさ 島田ゆか さく

バムとケロのシリーズの3作目冬のお話です。

一度読んだら可愛らしくて愛らしい展開に

大人も一緒に、バムとケロの虜になってしまいます。



クリスマスイブのおはなし 長尾玲子さく

刺繍で描いた小さなクリスマス絵本3冊セット

です。女の子とケーキ屋さん、そしてサンタさん、

3人の心が少しずつ触れ合うことで生まれる

心あたたまるストーリーです。読みくらべながら

クリスマス之夜をア楽しみください。



【お出かけ情報】

11月22日～12月25日

クリスマスマーケットが北九州市紫川親水広場周辺・船場広場に初上陸します。鷗外橋・光のトンネル、同時期に開催される紫川ナイトスペクタクル、小倉イルミネーションと奏で合う新しい冬の景色を楽しみませんか。



詳しくはこちら

【10月・11月の行事内容】

育児講座



10月15日(火)

保健師さん教えて！「ちょっと気になる私たちの子育て実践」
2組5名の親子が参加しました。

小倉南区保健福祉課の保健師を講師に迎え講座を開催しました。保健師と母親が日頃の育児の悩みや気になること（子どもの食事量と体重管理や親子関係についてなど）を語り合うなかでアドバイスいただきました。少人数でゆったり話ができて、よかったとの感想も聞かれました。

11月15日(金)

母乳・ミルクからの出発「離乳食のQA：ひとさじの工夫」
2組5名の親子が参加しました。

5～6か月、7～8か月、9～11か月、12～18か月、各時期の離乳食の進め方のポイントの講義のあと、偏食や遊び食べなど日ごろ困っていることなどママにもお話していただきました。



あそぼうかい



10月25日(金)「秋祭り！」

「今年もやります秋祭り」18組の親子42名が参加しました。

昨年度より参加者枠を増やして開催。同じ施設内のなかよし乳児のお友達も招待。オープニング、エンディングでは、なかよし乳児さんがラーメン体操の踊りを披露し、センター利用親子も一緒に踊り交流しました。オープニング後、金魚すくい、お面、ガチャポン、ゲームなど6つのコーナーをまわって親子で満喫しました。

11月25日(月)「エクササイズⅢ 親子体操教室」

毎回大人気のスポーツインストラクターの矢幡先生の体操教室。9組の親子19名が参加し、タオルを使ってあそびました。広げたタオルの上に乗ってママやパパに引っぱってもらったり、丸めて投げて取りに行ったりと身近にあるもので遊びが広がっていき、身体も動かして楽しい時間でした。

【小倉南区役所の子育て支援活動】(保健福祉課地域保健係：951-4125 直通)

「妊娠したら」「赤ちゃんが生まれたら」「心配事があったら」…。

小倉南区役所では様々な場合に対応した「親と子のための行事」を実施しています。

今回は、**0歳児を対象**とした行事のいくつかをご紹介します。

「**すくすく赤ちゃん交流会**」では、**2～3ヶ月頃**のお子さまを対象として、赤ちゃんとのふれあい体操や絵本の大切さのお話があります。

「**離乳食教室**」は、(前期：**3～7ヶ月頃**のお子さまの保護者を対象)と(後期：**7ヶ月頃～1歳頃**のお子さまの保護者を対象)に分け、離乳食の進め方や作り方を学べます。

「**わいわい子育て相談**」、心・体の発達が気になる**0歳～就学前まで**のお子さまを対象とし、小児科医師や臨床心理士などの専門スタッフが子育てについてのご相談に応じます。

場所：小倉南生涯学習センター1階「講堂」

※ 受講無料。参加の際は、母子健康手帳、筆記用具をお持ちください。事業の詳細や

※ お問い合わせは、(951-4125)まで!

お申し込みは

