

たんぽぽ通信 NO.111

(令和7年2月1日発行)



北九州市北方地域子育て支援センター

〒802-0841

北九州市小倉南区北方三丁目50-2

TEL093-931-4623

令和6年度も残り2ヶ月となりました。昨年4月から本年1月までに約220世帯の利用者の方にご登録いただきフリースペースのご利用が延べ約4700人、育児講座・あそぼうかい・おはなし会へのご参加が延べ約600人となりました。多くのお子さん、ママ、パパに当センターに来ていただき、ありがとうございます。

年度末までの2~3月は、まだまだ寒い季節ですが、部屋を温めて皆様のご利用をお待ちしております。只今、新年度に向けて講座や行事の計画中です。こどもも大人も楽しめる行事、子育てに役立つ講座、ほっとできるフリースペース作りを目指して、利用者の皆様のご意見を参考に、スタッフ一同で検討中です。

また、令和7年度の当センターのフリースペースのご利用方法について検討するために、1月から試行的に「予約なしの日」を作っています。詳しくは、たんぽぽ通信No.111(裏面)や当センターのホームページをご覧ください。

【絵本紹介コーナー】

外に出ると空気が冷たく感じ、まだ雪の降る日があるかもしれませんが、暦の上では立春。そこで今回は、春の絵本を紹介します。



「はるかぜさんぽ」講談社

「いってきま〜す。」と出発した女の子。見上げるさくら、あしもとのレンゲやタンポポ。水彩で描かれた絵とやさしい文章で一緒にさんぽに行きたくなります。



はなをくんくん 福音館

森の中でおむっている動物たちが春の気配を感じて目をさましはなをくんくん。雪の中の黄色い花をみつけました。

とっても楽しい！

あそぼうかい！

2月25日(火) 10時~

季節の行事Ⅳ



~桃のお花に囲まれて~「ひなまつり」
お雛様を飾って、歌ったり踊ったり、親子で楽しく過ごしましょう。

予約開始日 2月10日(月)

3月25日(火) 10時~

エクセサイズⅣ「体を使った遊び」

鉄棒、トランポリンなどを使ってサーキット遊びを楽しみましょう。

予約開始日 3月10日(月)

【2月・3月の行事予定】

北九州市立 北方地域交流センター 総合作品展のご案内



令和7年2月21日(金)

10:00~16:00

令和7年2月22日(土)

10:00~15:00

絵画・習字・手芸・工作の展示
や子育て支援センターの展示
があります。

11:00~13:00(21・22日)
うどんコーナーも開設され
ます。(材料がなくなり次第終了
です。)

会場:小倉南区北方3丁目31-1

TEL:093-931-6594

予約開始日
お楽しみに

3月3日(月)

★講座のオープニングに北方地域
交流センターの館長さんをお迎えして
マンド 演奏をしていただきます。

皆さんのご意見をお聞かせください。
より魅力あふれるセンターになるために
皆さんでわいわい話しましょう。

3月14日(金)10時30分~11時30分
テーマ「地域子育て支援施設の楽しみ方」
講師 小倉南区役所保健福祉課 保健師
内容 今回は「おしゃべり広場です」
子育てに関する日頃の悩みや情報など、
皆さんでわいわい話しましょう。

予約開始日 2月3日(月)

事前準備で、不安を解消しましょう。

新しい出会いへの喜びとともに、新生活へ
の不安が湧いてくるかも?

内容 もうすぐ入園を迎える子どもたち。

講師 小倉南区役所保健福祉課 保健師

内容 もうすぐ入園を迎える子どもたち。

講師 小倉南区役所保健福祉課 保健師

2月14日(金)10時30分~11時30分

テーマ 頑張り子どもたちへ新生活への準備

ちょっと得する 『育児講座』



北九州市では、こどもや子育てにやさしい社会づくりを進めるため、「北九州市こどもまんなかスイッチ！」を策定しました。小さなこどもにも理解できるようやさしい言葉で編成をしています。大人が、「できるかな?」と自分自身に問いかけ、具体的な行動につなげる「合言葉」と考えています。(詳しくはこちら)



【北方地域子育て支援センターの利用についてのお知らせ】

令和7年度以降の当センターの利用方法について検討するため、試行的に「ご予約なし」で利用できる日(予約なしの日)を作り、令和7年1月14日(火)から令和7年2月28日(金)の期間でお試し実施を始めたところです。※「予約なしの日」・・・2月は、下記のとおり9日間あります。

4日(火)・6日(木)・12日(水)・13日(木)・18日(火)・19日(水)
・20日(木)・26日(水)・27日(木)

★事前の予約は必要ありませんので、直接、当センターに来られてください。利用の初めにシール貼りや名札のお渡しをしますので、スタッフにお声をおかけください。

北方地域子育てセンターHP

※3月の日程、4月以降の日程についても

決まり次第ホームページでお知らせします。



【お出かけ情報】

戸外へのお出かけが、寒いときに室内で楽しめるおすすめの施設を紹介します。

北九州市立いのちのたび博物館

【自然史・歴史博物館】

福岡県北九州市八幡東区東田 2-4-1

展示空間は、ショッピングモールを散歩するような感覚で楽しめるような配置になっています
ベビーカーの貸し出し・授乳室・ベビーベッド等の設備もあります。



いのちのたび HP



【12月・1月の行事内容】

育児講座

12月13日(金)「パパ大集合! パパありがとう! ママの本音? に応えます」を開催しました。出席予定のパパ2名が、都合で出席できなくなったため、急遽フリースペースご利用のママにもご参加いただき育児の座談会を開催し、5組13名の親子が参加しました。日ごろの育児分担の様子や育児に関する悩みを語り合いました。気軽に語り合えてよかったと好評でした。

1月15日(水)育児サポートビーズの木下助産師を講師に迎え、「おっぱい、バイバイ~断乳等について」を開催し、5組11名の親子が参加しました。

参加の子どもさんは8ヶ月~2歳と月齢はさまざま、職場復帰が近いママや家にいるとすぐおっぱいを欲しがって...という相談の方など、皆さんの質問に木下先生が丁寧に答えてくださいました。「断乳する時はママの体調の良い時がいいですね。」「おっぱいトラブルもあるので、少しずつカロリーを抑えた食事も大切です。」とのアドバイスもありました。

最後は、ママのリフレッシュタイム。腕や肩を動かして血行を良くしたり、骨盤を整える体操をしたりしました。



あそぼうかい

12月20日(金)

「クリスマス会」



親子18組36名参加しました。昨年度より参加人数を7組ほど増やして開催。スタッフによるクリスマスの絵本の読み聞かせやハンドベルの演奏後、サンタクロースさんが登場。プレゼントの手渡しを行ったあと写真撮影を行いました。

1月24日(金)

「節分」



11組23人が参加しました。今年もたくさんいいことがありますように、と福の神をお招きする前にはなくてはならない節分行事。利用のママたちからは「怖い鬼が来るんですか?」と聞かれますが、いえいえ、センターのかわいいおともだちのところには怖い鬼はきません。鬼のお面作りでは、赤青みどり色とりどりの紙皿を選び目、つゆ、ふわふわの髪の毛いろいろなお顔の鬼が完成。最後に段ボール鬼めがけて、えいっ、とボール投げをしました。

【小倉南区役所の子育て支援活動】(保健福祉課地域保健係: 951-4125 直通)

「妊娠したら」「赤ちゃんが生まれたら」「心配事があったら」...

小倉南区役所では様々な場合に対応した「親と子のための行事」を実施しています。

もし、「心配事があったら」、そんな時は、専門スタッフに相談して、心配事の解消を図りましょう。

平日の8時30分から17時まで、保健師・栄養士が「電話相談」に対応しています。

「わいわい子育て相談(第2・第4木曜日)」では0歳から就学前までの心・言葉・体の発達が気になるお子さまと保護者の方を対象に、小児科医師や臨床心理士などの専門スタッフが子育てについてのご相談に応じます。

「すこやか相談」では1歳6か月から4歳未満の心・言葉の発達が気になるお子さまと保護者の方を対象に、児童心理司が個別にご相談に応じます。

場所: 小倉南生涯学習センター1階「講堂」

※「要予約」受講無料。参加の際は、母子健康手帳、筆記用具をお持ちください。

※お問い合わせやお申し込みは、(951-4125)まで!

事業の詳細はこちら

