



## 育児講座のご案内

北方地域子育て支援センター  
093-931-4623

日時 2月14日(金) 10時30分～11時30分

テーマ (1～2歳児対象)

「～頑張れ！子どもたち～新生活への準備」

講師に小倉南区保健福祉課の保健師さんをお迎えします。  
年度末になると1年を振り返って、それぞれのお子さんの成長や発達の姿も感じられる時期ですね。その一方で、お子さんの成長に応じて、食事、睡眠、排泄などや生活リズムのことなど悩みも変わってきますね。新年度から、保育園や幼稚園で新しい環境で過ごされるお子様もいらっしゃるかと思います。新生活に向けて、日ごろの子育てで、わからないことや迷っていることなど気軽にお話しませんか。ご参加をお待ちしています。

予約受付開始 2月3日(月)



## 育児講座のご案内

北方地域子育て支援センター  
093-931-4623

日時 3月14日(金) 10時30分～11時30分

テーマ (すべての方を対象)

おしゃべり広場「～地域子育て支援施設の楽しみ方」



講師に小倉南区保健福祉課の保健師さんをお迎えします。  
子育てに関する日頃の悩みや他の皆さんと共有したい情報  
皆さんでワイワイ話しましょう。

気軽にお話しませんか。ご参加をお待ちしています。

予約受付開始 3月3日(月)

