



# 令和7年度 年間行事予定

## 北九州市北方地域子育て支援センター



- ◆「育児講座」では、助産師、保健師、栄養士等を講師に招き、参加者の声を聞きながら育児について学びます。
- ◆「あそぼうかい」では、親子で制作をして季節の行事を楽しんだり、体を動かして遊んだりします。
- ◆「うりゅうせんせいのおはなし会」では、人形などを使って、季節のお話や親子ふれあい遊びを楽しみます。
- ★「育児講座」「あそぼうかい」「おはなし会」は、事前の申し込みが必要です。【☎ 093-931-4623】

行事	育児講座 10時30分～11時30分		あそぼうかい 10時～11時		おはなし会 10時～11時
受付開始	毎月1日。ただし、1日が土日の場合は、翌週の月曜日。		毎月10日。ただし、10日が土日の場合は、翌週の月曜日。		受付不要
月	日	内容	日	内容	開催日
4月	14日 (月)	(すべての方を対象)～新年度スタート～ 「これで安心!こころと体のセルフケア」 講師:いくじサポート ビーズ 木下助産師	25日 (金)	季節の行事 I こいのぼり作り	18日(金)
5月	16日 (金)	(すべての方を対象)～こどもの進路～ 「保育所・幼稚園・認定こども園について」 講師:小倉南区保健福祉課 保育サービスコンシェルジュ	23日 (金)	～絵本を楽しもう～ 「言葉の響き!～みんなも一緒に」	2日(金)
6月	13日 (金)	～親子でリラックス～ ベビーマッサージ 講師:田中裕子助産師	23日 (月)	親子体操教室 (11時から)	6日(金)
7月	18日 (金)	(1～2歳児対象) 「幼児食のポイント&簡単レシピ」 講師:小倉南区役所保健福祉課 栄養士	4日 (金)	季節の行事 II 七夕飾り作り	11日(金)
8月	8日 (金)	(すべての方を対象) (13:30～14:30開催) 「育児に関する相談・夏季の体調管理など」 講師:小倉南区役所保健福祉課 保健師	22日 (金)	～親子で楽しく～リトミック	1日(金)
9月	12日 (金)	子どもの歯の健康について 講師:福岡県歯科衛生士会歯科衛生士	26日 (金)	玩具で楽しく～ 「身近な素材でオモチャづくり」	5日(金)
10月	17日 (金)	～親子でリラックス～ベビーマッサージ 講師:田中裕子助産師	24日 (金)	秋祭り・縁日ごっこ	3日(金)
11月	14日 (金)	(すべての方を対象) 「産後の健康対策・断乳等について」 講師:いくじサポート ビーズ 木下助産師	28日 (金)	親子体操教室 (11時から)	7日(金)
12月	12日 (金)	(すべての方を対象) 「育児に関する相談・感染症予防など」 講師:小倉南区役所保健福祉課 保健師	19日 (金)	季節の行事 III ～サンタさんがやって来る～ クリスマス会	5日(金)
1月	16日 (金)	(0歳児対象) (13:30～14:30開催) 「離乳食のQ&A」 講師:小倉南区役所保健福祉課 栄養士	30日 (金)	季節の行事 IV ～鬼のお面を作り～節分	9日(金)
2月	13日 (金)	(すべての方を対象) 「子どもたちの新生活への準備」 講師:小倉南区役所保健福祉課 保健師	27日 (金)	季節の行事 V ～桃のお花に囲まれて～ひなまつり	6日(金)
3月	13日 (金)	(すべての方を対象) 「おしゃべり広場」 講師:小倉南区役所保健福祉課 保健師	16日 (月)	身体を使ったあそび	6日(金)

### 【特別プログラム】

9月17日 (水)	(すべての方を対象)～スタートへの第一歩～ 「ママたちの働きたいを応援!」 講師:北九州市ウーマンワークカフェ	5月30日 (金)	救急救命講座～夏の事故防止～ (10時30分から12時)
--------------	---	--------------	---------------------------------

※ 育児講座の内容は、概ねお子様の年齢に近いものとしていますが、年齢に関係なく誰でもご参加できます。