

# たんぽぽ通信 NO.112 (令和7年4月1日発行)

## 北九州市北方地域子育て支援センター

〒802-0841 北九州市小倉南区北方三丁目50-2 TEL093-931-4623



いよいよ新年度がスタートしました。子育て支援センター園庭の花壇やプランターにもバンジーやノースポールなど色とりどりの花が次々に咲いて春の訪れを感じます。

さて、令和6年度も多くのお子さま、ママ、パパにご利用いただきありがとうございました。おかげさまで、来場者数は延べ約6400人 そのうち行事(育児講座・あそぼうかい・おはなし会)へのご参加が延べ約700人でした。

令和7年度も「こどもも大人も楽しめる行事」、「子育てのヒントになる育児講座」、「～ホッとできる居場所～フリースペース作り」を目指して、様々な行事を計画しています。スタッフ一同、気持ちを新たにたくさんの素敵な出会い、笑顔のあふれる1年にしたいと皆様のご利用をお待ちしております。



### ちよつと得する 『育児講座』

4月14日(月) 10時30分～11時30分

テーマ これ心安心!こころと体のセルフケア

講師 いくじサポート ビーズ 木下助産師

内容 4月は何かと慌ただしく、いつの間にか

疲れもたまって、心も体もヘトヘト

セルフケアで、疲れを吹き飛ばしましょう。

予約開始日 4月1日(火)

5月16日(金) 10時30分～11時30分

テーマ こどもの進路

「保育所・幼稚園・認定こども園について」

講師 小倉南区役所保健福祉課

保育サービスコンシェルジュ

内容 お子さまの成長にともなって、今後の入園の

ことも気になりますね。保育園・幼稚園・

認定こども園のことを早めに知ることで、

選択肢も広がります。保育料や一時保育

などについても気軽に質問できます。

予約開始日 5月1日(木)

### 楽しい!あそぼうかい!

4月25日(金) 10時～

「こいのぼり作り」

紙を丸めたり、シールをはったり簡単に  
できます。親子で楽しみましょう

予約開始日 4月10日(木)



5月23日(金) 10時～

「～絵本を楽しもう～」

言葉の響き!みんな一緒に」

いろいろな絵本の紹介をします。

予約開始日 5月9日(金)

### 【お知らせ】

#### 北方地域子育て支援センターの利用方法の変更について

フリースペースについては、令和6年度までは、月曜日～金曜日すべて予約制としていましたが、皆様に、より気軽にご利用いただけるよう検討した結果、令和7年度の「利用方法」については、下記のようにになりましたので、お知らせします。



利用予約状況

#### 【ご利用について】

・月のうち、原則 火曜日・水曜日・木曜日は『予約の必要のない日』です。原則 月曜日・金曜日は『予約が必要な日』です。

毎月のスケジュールカレンダーは、ホームページ「お知らせ」からご覧いただけます。子育て支援センターの行事(おはなし会・育児講座・

あそぼうかい)は引き続き予約が必要です。



毎月のスケジュール



年間行事予定

令和7年度の行事予定表も掲載して

おりますので、あわせて、ご覧ください。

### 北九州市の「産後ケア事業」のご案内

産後のお母さんは、育児不安を抱えたり、出産や育児の疲れから体調がよくなかったり等、こころもからだも不安定になりやすいものです。産後に家族のサポートが得られなくてつらい思いをする、ということもあるかもしれません。

産後に育児等の支援が必要なお母さんを対象に、宿泊や日帰りでの通所、ご自宅に訪問するサービスを行い、安心して子育てができるように、北九州市では「産後ケア事業」を実施しています。

詳しくは、



北九州市 産後ケア

一人で悩まないで

相談してみよう



北九州市では、こどもや子育てにやさしい社会づくりを進めるため、「北九州市こどもまんなかスイッチ!」を策定しました。小さなこどもにも理解できるようやさしい言葉で編成をしていますが、大人が、「できるかな?」と自分自身に問いかけ、具体的な行動につなげる「合言葉」と考えています。(詳しくはこちら)



## あそびと子育て～関わりのヒント～（生後2～4か月頃）

### 2～3か月頃



目の前の大人の顔（口元や表情）をじっと見つめてまねして口を動かします。

### 3～4か月頃

・首が座り始めると動くものや、音や声のする方に首を向けて周りの刺激をうけとっています。

※発達には個人差があります。

○視線をあわせて表情や口の動きがはっきり見えるようにゆっくりと語りかけましょう。

○名前を呼んであやしたり「いないないばあー」をすると声を出したり、手足を動かしたりして喜びます。

○抱っこする、子守唄をうたう、授乳の時に

「今からミルクのもうね。」「おいしいね。」

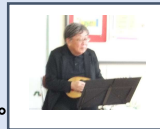
おむつをかえる時に「おむつをかえようね。」「きれいになって気持ちいいね。」など言葉をかけながら育児することは、赤ちゃんの社会スキルを身につけるうえで大切だと言われています。



## 育児講座

2月14日(金)に小倉南区役所保健福祉課の保健師を講師に迎え、「頑張り!子どもたち～新生活への準備」を開催し、7組16名の親子が参加しました。4月から幼稚園や保育所への入園予定の方もいて、トイレトレーニング、食事、生活リズムなど様々な悩みや不安についてお話していただき、保健師、センター保育士とのやり取りのなかで、解決のヒントを見つける有意義な会となりました。

3月14日(金)は小倉南区役所保健福祉課の保健師を講師に迎え「地域子育て支援施設の楽しみ方」を開催し、7組16名が参加しました。オープニングは、北方地域交流センター館長のマンドリン演奏で、素敵な音色に癒されるひと時でした。講師の保健師からは当センター以外の施設紹介やお母さん向けの健診の案内があり、その後一年間を振り返り、意見交換を行いました。センターを利用して「他のお母さんから色々子育ての話を知ることができよかった。」「他のお子さんとも触れ合えて楽しそうだった。」「成長が感じられた。」などたくさんのご意見をいただき、ありがとうございました。



## 2月・3月の行事内容】

### あそぼうかい

2月25日(火) 「ひなまつり」



親子12組29名が参加しました。

おひなさまの手遊びやパネルシアターの後、桃の花を持って親子で踊ったり、親子遊びを楽しんだりしました。集会の後、ひなあられとジュースでお茶会をしました。

3月25日(火)「体を使った遊び」

親子13組32名の参加がありました。

いつもは、フリースペースのたんぼぼルームにトランポリン、鉄棒、トンネル、すべり台などを並べて親子でサーキット運動を楽しみました。アンパンマン体操やラーメン体操も楽しかったね。



## 【小倉南区役所の子育て支援事業】（保健福祉課地域保健係：093-951-4125 直通）

小倉南区役所では、「親と子のための行事」を実施しています。★事業は予約制です

- ・妊娠の届け出があった方には、「母子健康手帳」を交付しています。妊婦さんとご家族を対象とした「ウェルカムベビー教室」では、妊娠中からの心と体の準備、産後のママと赤ちゃんのすごし方などを学ぶことができます。初産婦さんとパパを対象とした「両親学級」では、大事な赤ちゃんのお世話の仕方を実習できます。
- ・出産後も、赤ちゃん和妈妈パパが健やかに過ごすことができるように、さまざまな教室を実施しています。赤ちゃんとのふれあい体操を行う「すくすく赤ちゃん交流会」、離乳食の進め方や調理の仕方を栄養士から学ぶ「離乳食教室」、「幼児食教室」。
- ふたごちゃんとそのご家族を対象とした「ふたごちゃんの子育て交流会」では、みんなで楽しくおしゃべりして、情報交換しています。
- ・「わいわい子育て相談」と「すこやか相談」では、心と体の発達が気になるお子様について、小児科医師や臨床心理士・児童心理司等がご相談に応じます。

「各市民センター」では、原則月1回「妊産婦・乳幼児なんでも相談」を実施中。保健師・看護師が、乳幼児の身体測定や妊娠・出産・育児に関する相談に応じます。栄養士や歯科衛生士による相談会もあります。詳しい日程や内容は、こちらから

