



今年は梅雨明けが早く、夏も本番、暑さの厳しい日が続いています。「今年の夏は危険な暑さ。」「熱中症が心配。」という情報も発信されていて、小さなお子さんがあるご家庭のパパママは「この夏を元気に楽しく過ごすかな。」と悩んでいる方もいらっしゃると思います。当センターとしても、暑さ対策、感染対策をしながら、いろいろな遊びを楽しんだり、おしゃべりしたり、ホッとくつろいだりできる場となるようスタッフ一同努めていきたいと思ひます。皆様のご利用をお待ちしています。

【8月・9月の行事予定】

ちよつと得する『育児講座』

8月8日(金) 13時30分～14時30分

テーマ 育児に関する相談・夏季の健康管理など

講師 小倉南区役所保健福祉課 保健師

内容 日頃 育児に関して心配な事、悩みを語り合ひ

ましよう。たくさんさんの参加をお待ちしています。

パパの参加も大歓迎です。

予約開始日 7月25日(金)

9月12日(金) 10時30分～11時30分

テーマ 子どもの歯の健康について

講師 福岡県歯科衛生士会歯科衛生士

内容 お子さんのすやかな成長には、乳幼児のころ

から歯の健康に気を配り、適切にケアすること

がとても大切と言われています。歯磨きや虫歯

予防についてのおはなしをききませんか。

予約開始日 9月1日(月)

あそぼうかい！



8月22日(金) 10時～

「～親子で楽しく～リトミック」

リトミックは音感やリズム感、表現力、想像力などを
はぐくむと言われています。音楽に触れながら
リトミックを親子で体験しませんか。

予約開始日 8月12日(火)



9月26日(金) 10時～

玩具で楽しく「身近な◇がオモチャづくり」

身近にあるペットボトルやラップの芯を使って
簡単にできるおもちゃ作りをします。

完成したおもちゃを使って親子であそびましょう。

予約開始日 9月10日(水)

こども家庭庁が令和5年に創設され、すべてのこどもの権利を保障する「こども基本法」、こども政策のための「こども大綱」がつけられました。そして、妊娠期から幼児期の「はじめの100か月」の育ちを社会全体で支えていくために「幼児期までのこどもの育ちに係る基本的なビジョン」（「はじめの100か月」の育ちのビジョン）が定められました。

『はじめの100か月』は、生涯の幸せを育てる

『はじめの100か月』という言葉聞いたときに、何を思い浮かべますか？

妊娠期から小学校1年生までがだいたい100か月。

この時期に、こどもは様々な人やモノ、環境とのはじめての出会いを繰り返しながら育っていきます。

だからこそ、私たちはこどもが人生の最初の一步を踏み出せるよう、社会全体で支え、応援していくことが大切です。

こどもがまんなかの社会を実現することは、全ての人の幸せ(ウェルビーイング)にも繋がります。

置かれた環境にかかわらず、全てのこどもの『はじめの100か月』をみんなで大切にしていきたいと考え、

『はじめの100か月の育ちビジョン』をまとめました。

「幼児期までのこどもの育ちに係る基本的なビジョン」

(「はじめの100か月」の育ちのビジョン)



こども家庭庁 Web

<https://www.cfa.go.jp/policies/kodomo>



紹介動画

<https://www.youtube.com/watch?v=OTpsNOFJ16w>



特別プログラム『ウーマンカフェ北九州の出張相談会』のお知らせ
～スタートへの第一歩～「ママの働きたいを応援！」

日時：9月17日(水) 10:30～11:30 場所：子育て支援センターくさぶえルーム

※仕事やお子様の預け先のことなど気軽に相談できます。



あそびと子育て～関わりのヒント～(生後8～12か月)

生後8～10か月頃

- ・おすわりが安定して、両手を使って遊ぶようになります。
- ・ハイハイで移動しはじめます。
- ・人見知りが始まります。



生後11～12か月頃

- ・つかまり立ち→伝い歩き→ひとりで立つようになります。
- ・すわって目の高さにあるものに興味を示して触ったり押したりひっぱったりします。
- ・入れたり出したりする遊びを楽しみます。



発達には個人差があります

- ・口を使って、形や硬さ、舌ざわりを確かめる時期なので、誤飲の恐れのないサイズ、なめて大丈夫なものを選び、洗ったりふいたり清潔を保ちましょう。
- ・ハイハイは筋力や平衡感覚を育てます。「ここまでおいで」と呼び掛けたり、おもちゃを動かして見せたりたっぴりとハイハイを体験できる機会を作りましょう。
- ・転倒することも多くなる時期です。お子さんのまわりの安全を確認しましょう。



タッパー容器やミルク缶を活用して、入れたり出したりする遊びが楽しめる手作りおもちゃ(当センターにあります)

育児講座

6月13日(金)「親子でリラックス～ベビーマッサージ～」

助産師の田中氏を講師に迎え、9組18名が参加しました。基本的なベビーマッサージの方法について順を追って実践しながら講習をすすめていただき、参加のお母さんからは「家での赤ちゃんとの関わり方、マッサージの仕方がわかりました。」「親子で楽しい時間が過ごせました。」との声が聞かれました。



7月25日(金)「離乳食Q&A」

小倉南区役所保健福祉課の栄養士を講師に迎え開催して6組14名の親子が参加しました。前半は、「離乳食の進め方」や「素材の固さや大きさのめやす」についての講話、後半は参加のママから離乳食に関する質問や悩みをお話していただきました。

「離乳食とミルクの与え方のバランスについて知ることができた。」「食事の悩みは尽きないし、悩む内容も変わるので相談できてよかった。」など感想が寄せられました。

あそぼうかい

6月23日(月)「親子体操教室」

青山スポーツクラブのインストラクター矢幡氏を講師に迎えて開催し、11組24名参加の親子が参加しました。

親子で体を動かすふれあい遊びやフェイスタオルを使ってできる親子遊びを一緒に楽しみました。

0～3歳と参加児の年齢の幅がありましたが、どの年齢でも楽しめるプログラム内容で、笑顔いっぱい親子でたくさん身体をうごかし楽しい時間でした。



7月4日(金)「七夕飾り作り」

パネルシアターのおりひめ・ひこぼしのお話を聞いて、七夕の門くぐりの親子遊びをしました。

親子遊びの後は、ママと一緒に七夕飾りを作りました。三角の色紙をつなげた飾りや星やスイカの飾りを作って短冊を付けたら完成です。小さな笹飾りをおうちに持って帰りました。



【小倉南区役所の子育て支援事業】(保健福祉課地域保健係：093-951-4125 直通)

小倉南区役所では「親と子のための行事」を実施しています。★事業は予約制です。

妊娠して、「母子健康手帳」の交付を受けたら「ウェルカムベビー教室」を受講してみませんか？

対象：妊婦(妊娠37週未満)とその家族

時間：13:30～15:00(1～3課)

内容・日程：1課【妊娠中からの心と体の準備、マタニティヨガ】10/6、1/19

2課【妊娠中と産後の食生活、沐浴のはなし】8/1、11/7、2/6

3課【産後ママのと赤ちゃんの過ごし方、歯の健康、赤ちゃんのお世話の仕方実習】9/1、12/1、3/2

クッキング編：10/17、1/16 ※クッキング編のみ10:30～13:00

予約受付：開催日1ヶ月前から開催日10日前まで

場所：小倉南生涯学習センター1階「講堂」

※ 受講無料。参加の際は、母子健康手帳、筆記用具をお持ちください。

※ お問い合わせは、(093-951-4125) まで！

事業の詳細や
お申し込みは

