

たんぽぽ通信 NO.116

(令和7年12月1日発行)



北九州市北方地域子育て支援センター

〒802-0841 北九州市小倉南区北方三丁目50-2 TEL093-931-4623

早いもので、2025年も最後の月を迎える頃となりました。例年とくらべて気温の高い日が続き、ゆっくり秋がやってきたと感じていましたが、12月が近づくにつれ、一気に季節が冬に移り変わってきました。今年度4月からの当センターのご利用者も約250世帯と多くの方にご利用いただき、たくさんの出会いに感謝いたします。

さて、今月号では、令和7年10月に開始された北九州市の「1か月児健康診査」の取組を紹介します。

育ちのはじまりをサポート！

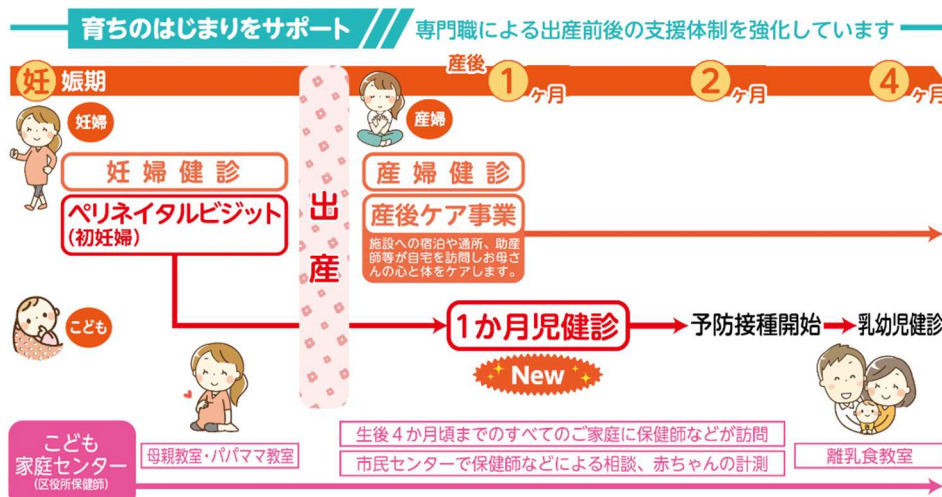
1か月児健康診査がはじまりました（無料）



北九州市では、令和7年10月1日から、1か月児健康診査の公費での実施を開始しました。お子さんの健康の保持増進や育児の心配事の解決を図ることを目的としています。

対象者：生後28日から41日となる乳児 受診場所：医療機関(産科・小児科など)

出産前から、かかりつけの小児科医と顔なじみとなれる「ペリネイタルビジット」も実施しています。



▼1か月児健康診査▼



▼ペリネイタルビジット▼



【12月・1月の行事予定】

とっても楽しい！ あそぼうかい！

12月19日(金) 10:00～
季節の行事Ⅲ

～サンタさんがやってくる～
クリスマス会

予約開始日 12月10日(水)



1月30日(金) 10:00～
季節の行事Ⅳ

～鬼のお面づくり～節分

予約開始日 1月13日(火)

ちよつと得する『育児講座』

12月12日(金) 10時30分～11時30分
テーマ「育児に関する相談・感染症予防など」
講師 小倉南区役所保健福祉課 保健師
内容 日頃の育児楽しみや悩みを語り合います。たくさんの参加をお待ちしています。

予約開始日 12月1日(月)

1月19日(月) 10時30分～11時30分
テーマ「幼児食のポイント&レシピ」
講師 小倉南区役所保健福祉課 栄養士
内容 離乳食を卒業して大人の食事にだんだん近づいていく「幼児食」親子同じメニューで食事が一層楽しくなります。栄養士が具体的に説明いたします。

予約開始日 1月5日(月)

★北方地域子育て支援センターには、
★園庭には遊具や砂場があります。車の乗り物、ボールもあります。
★室内にも色々おもちゃがあります。ふわふわ積み木、絵本、人形、手先を使うおもちゃなど新しいおもちゃもあります。 プレママ、プレパパも大歓迎です。



あそびと子育て（掲載予定）（1歳6か月～2歳）

- ・腕や指先がなめらかに動くようになり、積木（積む、並べる）や型はめ遊びなどができるようになります。



- ・毎日のくり返しの中で、スプーンを使って自分で食べたり、手足を動かして、着替えに協力したり、少しずつできるようになってきます。
- ・大人の表情やしぐさをまねます。（あっぱっぷ・人形のお世話遊び・お料理ごっこなど）
（※お子さんの発達には個人差があります）

- ・生活や遊びの色々な場面で大人に助けられながら自分でできることが増えていきます。何か「新しいことができるようになる」ことは子どもにも大人にもうれしいことで、信頼と自信が深まっていきます。



- ・大好きなママやパパの優しい表情や穏やかな声は子どもを安心させます。「大丈夫よ」「見ているよ」と見守ることで新しいことにもチャレンジしようとしてします。



- ・大人のすることをよく見ているので、大人が笑えば子どもさんも笑います。「うれしい」「楽しい」気持ちを遊びのなかでたくさん味わいたいですね。

【10月・11月の行事内容】

育 児 講 座

10月17日（金）

～親子でリラックス～ベビーマッサージ」助産師（田中裕子氏）を講師に迎え、親子13組27名の参加がありました。基本的なベビーマッサージの方法について順を追って実践しながら講習を進めていただき、参加者からは「子どもの発達について知ることができ、マッサージの仕方がわかりました。」「親子で楽しい時間が過ごせました。」「家でもやってみます。」との声が聞かれました。



11月14日（金）

「産後の健康対策・断乳について」育児サポートビーズの助産師（木下広江氏）を講師に迎え、8組16名の参加がありました。呼吸法、骨盤を整えるストレッチなどの実践法や断乳について話していただきました。後半は2グループに分かれて話しました。「家でもできることを聞けて良かった」「他の方と意見交換でき悩んでいるのは自分だけではないとわかって頑張ろうと思いました。」などの感想が聞かれました。

あ そ ぼ う か い



10月24日（金）「秋祭り！」

21組の親子42名が参加しました。

同じ施設内のなかよし乳児のお友達も参加しました。オープニングでは「和太鼓チーム もも」の素敵な演奏を一緒に楽しみました。太鼓の演奏の後は、金魚すくい、お面、ガチャポン、ゲームなど6つのお店コーナーをまわって親子でお祭りを満喫しました。和太鼓の演奏体験もあり、小さなお子さんもちょうちくりと「ヤーッ」とポーズを決めて笑顔いっぱいでした。



11月28日（金）「エクササイズⅢ 親子体操教室」

スポーツインストラクターの矢幡先生を講師にお迎えして、9組の親子19名の参加がありました。0歳～2歳のお子さんとママ、パパとの親子ふれあいあそびやフェイスタオルを使った運動遊びを一緒に体験しながら楽しみました。先生の動きを真似するお子さん、うなずいたり、拍手したり、可愛いしぐさや表情がたくさん見られました。



【小倉南区役所の子育て支援事業】（保健福祉課地域保健係：093-951-4125 直通）

「妊娠したら」「赤ちゃんが生まれたら」「心配事があったら」…。

小倉南区役所では様々な場合に対応した「親と子のための行事」を実施しています。

「すくすく赤ちゃん交流会」では、2～3ヶ月頃のお子さまを対象として、赤ちゃんとのふれあい体操や絵本の大切さのお話があります。

「離乳食教室」は、（前期：3～7ヶ月頃のお子さまの保護者を対象）と（後期：7ヶ月頃～1歳頃のお子さまの保護者を対象）の2つのコースで、離乳食の進め方や作り方を学べます。

「わいわい子育て相談」は、心・体の発達が気になる0歳～就学前までのお子さまを対象とし、小児科医師や臨床心理士などの専門スタッフが子育てについてのご相談に応じます。

場所：小倉南生涯学習センター1階

※ 受講無料。参加の際は、母子健康手帳、筆記用具をお持ちください。事業の詳細や

※ 予約制です。お問い合わせは、（093-951-4125）まで！

お申し込みは

