

# 1月の行事のご案内



北方地域子育て支援センター

【☎093-931-4623】



年間行事予定

北方地域子育て支援センターでは、毎月、下記の3つの行事等を計画しています。

「うりゅうせんせいのおはなし会」「育児講座」「あそぼうかい」は事前の申し込みが必要です。

## うりゅうせんせいのおはなし会

季節に合わせた人形やパネルシアター、仕掛けオモチャなどを使って楽しいおはなし会です。わらべうた、親子ふれあい遊びも楽しめます。



1月9日(金)10:00～11:00 予約開始日 12月22日(月)

## 育児講座

育児に関することをテーマに保健師・栄養士などを講師に招き、参加者の声を聞きながら学びます。気軽にご質問もできます。



1月19日(月) 10:30～11:30

テーマ 「幼児食のポイント&簡単レシピ」

講 師 小倉南区役所保健福祉課 栄養士

内 容 離乳食を卒業して少しずつ大人の食事に近づいていく「幼児食」のポイントやレシピについて栄養士さんからお話を聞きます。試食もあります。

予約開始日 1月5日(月)

## あそぼうかい

体を動かして遊んだり、制作をして季節の行事を楽しんだりします。

1月30日(金) 10:00～11:00

テーマ 季節の行事VI～鬼のお面つくり～節分～



予約開始日 1月13日(火)

★12月27日(土)～1月4日(日)は年末年始で閉所します。