



# 令和8年度 年間行事予定

## 北九州市北方地域子育て支援センター



- ◆「育児講座」では、助産師、保健師、栄養士等を講師に招き、参加者の声を聞きながら育児について学びます。
- ◆「あそぼうかい」では、親子で制作をして季節の行事を楽しんだり、体を動かして遊んだりします。
- ◆「うりゅうせんせいのおはなし会」では、人形などを使って、季節のお話や親子ふれあい遊びをして楽しめます。
- ★「育児講座」「あそぼうかい」「おはなし会」は、事前の申し込みが必要です。【☎ 093-931-4623】



行事	育児講座 10時30分～11時30分		あそぼうかい 10時～11時		おはなし会 10時～11時
受付開始	毎月1日。 ただし、1日が土日の場合は、翌週の月曜日。		毎月10日。 ただし、10日が土日の場合は、翌週の月曜日。		受付不要
月	日	内容	日	内容	開催日
4月	13日 (月)	(すべての方を対象) 「これで安心!こころと体のセルフケア」 講師:いくじサポート ビーズ 木下助産師	24日 (金)	季節の行事 I こいのぼり作り	17日 (金)
5月	15日 (金)	(すべての方を対象)～こどもの進路～ 「保育所・幼稚園・認定こども園について」 講師:小倉南区保健福祉課 保育サービスコンシェルジュ	22日 (金)	親子で絵本タイム	1日(金)
6月	12日 (金)	～親子でリラックス～ ベビーマッサージ 講師:衛藤真美助産師	22日 (月)	親子体操教室 (11時から)	5日(金)
7月	17日 (金)	(1～2歳児対象) 「幼児食のポイント&簡単レシピ」 講師:小倉南区役所保健福祉課 栄養士	3日 (金)	季節の行事 II 七夕飾り作り	10日 (金)
8月	10日 (月)	(すべての方を対象) 「育児に関する相談・夏季の体調管理など」 講師:小倉南区役所保健福祉課 保健師	21日 (金)	身近な素材で楽しいおもちゃ作り	7日(金)
9月	11日 (金)	子どもの歯の健康について 講師:福岡県歯科衛生士会歯科衛生士	25日 (金)	あや先生の親子でリトミック	4日(金)
10月	19日 (月)	～親子でリラックス～ ベビーマッサージ 講師: ISIS KEIKO (イシス ケイコ)さん	23日 (金)	秋祭り・縁日ごっこ	2日(金)
11月	13日 (金)	(すべての方を対象) 「産後の健康対策・断乳等について」 講師:いくじサポート ビーズ 木下助産師	16日 (月)	親子体操教室 (11時から)	6日(金)
12月	11日 (金)	(すべての方を対象) 「育児に関する相談・感染症予防など」 講師:小倉南区役所保健福祉課 保健師	18日 (金)	季節の行事 III クリスマス会	4日(金)
1月	15日 (金)	(0歳児対象) 「離乳食のQ&A」 講師:小倉南区役所保健福祉課 栄養士	29日 (金)	季節の行事 IV ～鬼のお面作り～節分	8日(金)
2月	12日 (金)	(すべての方を対象) 「子どもたちの新生活への準備」 講師:小倉南区役所保健福祉課 保健師	26日 (金)	季節の行事 V ～桃のお花に囲まれて～ひなまつり	5日(金)
3月	12日 (金)	(すべての方を対象) 「おしゃべり広場」 講師:小倉南区役所保健福祉課 保健師	15日 (月)	身体を使ったあそび	5日(金)

### 【特別プログラム】

9月9日 (水)	(すべての方を対象)～スタートへの第一歩～ 「ママたちの働きたいを応援!」 講師:北九州市ウーマンワークカフェ	5月29日(金) → 6月8日(月)に延期	救急救命講座～夏の事故防止～ (10時30分から12時)
-------------	---	--------------------------	---------------------------------

※ 育児講座の内容は、概ねお子様の年齢に近いものとしていますが、年齢に関係なく誰でもご参加できます。