

たんぽぽ通信 NO.119 (令和8年6月1日発行)

北九州市北方地域子育て支援センター

〒802-0841 北九州市小倉南区北方三丁目50-2 TEL093-931-4623



早いもので今年度も4月にスタートして2か月が経過しました。昨年度からの継続利用の方、新規利用される方、新しい出会いがたくさんあり、大人も子どもも交流の輪が少しずつ広がっています。6月に入る前から気温の高い日があり、今年の梅雨入りの時期や梅雨明け後の夏の暑さが気になるところです。雨の日、暑さの厳しい日でも、楽しく少しでも快適に過ごせるようセンタースタッフ一同、梅雨期、夏期の活動を企画して皆様のご利用をお待ちしております。

育児講座のご案内

6月12日(金)10:30~11:30

テーマ:親子でリラックス~ベビーマッサージ~

講師:衛藤真美 助産師

内容:スキンシップを通して親子の絆を深め、赤ちゃんの発達を促すといわれているベビーマッサージを体験してみませんか。

予約開始日 6月1日(月)

7月17日(金)10:30~11:30

テーマ:「幼児食のポイント&簡単レシピ」

講師:小倉南区役所保健福祉課 栄養士

内容:離乳食を卒業して大人の食事にだんだん近づいていく「幼児食」については、お子さんの食べる量や好き嫌いなど悩みも多いですね。幼児食や簡単レシピについてお話を聞いてみませんか。

予約開始日 7月1日(水)

楽しい! あそぼうかい

6月22日(月) 11時~

「親子体操教室」

タオルを使って親子で体操!お子さんと一緒に体を動かしてリフレッシュしましょう。

予約開始日 6月10日(水)

7月3日(金) 10時~

「七夕飾り作り」

七夕の飾りや短冊を作って、本物の笹に飾ります。



予約開始日 6月22日(月)

ようこそ

北方地域子育て支援センターへ



ここは就学前のお子さんと保護者の皆様が安心して過ごせるフリースペースです。

- 😊 ご利用の親子どうして楽しく情報交換。
- 😊 もちろん親子でゆっくり過ごしてもOK。
- 😊 スタッフに子育て相談。
- 😊 子育てに関する楽しい講座や行事もあります。

どうぞお気軽にご利用ください。



北方地域子育て支援センターの紹介

- ★園庭には遊具や砂場があります。車の乗り物、ボールもあります。
- ★室内にも色々おもちゃがあります。ふわふわ積み木、絵本、人形、手先を使うおもちゃなど0歳のお子さんが楽しめるおもちゃもあります。遊びに来てね。プレママ・プレパパも大歓迎です。



子育て情報(子ども図書館のご案内)

梅雨や夏の暑い季節、室内で過ごすときに、親子で絵本タイムをすごしませんか。今回は市内の図書館2か所を紹介します。



図書館では、登録して、カードを作ると、ひとり10冊以内2週間まで、絵本や雑誌がかりられます。

☺詳しくはHPをご覧ください



小倉南図書館
北九州市小倉南区若園4丁目
093-952-4511



【絵本タイム
ダウンロード版】



北九州市立子ども図書館
北九州市小倉北区城内4番1号
093-571-0011



北九州市立子ども図書館の発行の「絵本タイム」には、図書館司書が厳選した「0.1. 2歳くらい」「3歳くらい」におすすめの絵本が紹介されています。詳しくはQRコードからご覧ください。

【4月・5月の行事内容】

育児講座

4月13日(月)「これで安心!こころと体のセルフケア」

7組15名の親子が参加しました。

セルフケアをテーマに、いくじサポートビーズ代表の木下助産師を講師に迎え開催しました。日ごろの生活でのリラックス法、呼吸法、ストレッチ方法など、実践を交えての紹介がありました。「家庭でも深呼吸を意識して実践してみたい。」「親がリラックスできることは大切と感じた」等の感想が寄せられました。

5月15日(金) ~こどもの進路~

「保育所・幼稚園・認定こども園について」

小倉南区役所保健福祉課とウーマンワークカフェの保育サービスコンシェルジュを講師に迎え、講座を開催し、7組16名の親子が参加しました。

保育所、幼稚園、認定こども園への入園の仕組み、利用料の無償化などについての説明の後、個別相談を行いました。

参加者からは「大変参考になった」

「窓口に出向くのは大変なので支援センターで聞けて良かった。」など声が聞かれました。



あそぼうかい



4月24日(金) こいのぼり作り

10組21人が参加しました。絵本・ペープサート、わらべうた遊びの後、親子でこいのぼりを作りました。こいのぼりの形の色画用紙に、自由に目やうろこなどを貼り付け、それぞれの親子のペースでこいのぼりの制作を楽しみました。

5月22日(金) 親子で絵本タイム

10組20人が参加しました。大型絵本やペープサートを見た後、今回は参加者のママからもおすすめ絵本を1冊ずつ紹介していただきました。いつものフリースペースが「えほんひろば」(ミニ図書館)

に大変身、思い思いの場所でいろいろな絵本を手にとって親子で楽しみました。



【小倉南区役所の子育て支援事業】(保健福祉課地域保健係:093-951-4125 直通)

小倉南区役所では、「親と子のための行事」を実施しています。★事業は予約制です

- ・妊娠の届け出があった方には、「母子健康手帳」を交付しています。妊婦さんとご家族を対象とした「ウェルカムベビー教室」では、妊娠中からの心と体の準備、産後のママと赤ちゃんのすごし方などを学ぶことができます。初産婦さんとパパを対象とした「両親学級」では、大事な赤ちゃんのお世話の仕方を実習できます。
- ・出産後も、赤ちゃんともママパパが健やかに過ごすことができるように、さまざまな教室を実施しています。赤ちゃんとのふれあい体操を行う「すくすく赤ちゃん交流会」、離乳食の進め方や調理の仕方を栄養士から学ぶ「離乳食教室」、「幼児食教室」。
- ふたごちゃんとそのご家族を対象とした「ふたごちゃんの子育て交流会」では、みんなで楽しくおしゃべりして、情報交換しています。
- ・「わいわい子育て相談」と「すこやか相談」では、心と体の発達が気になるお子様について、小児科医師や臨床心理士・児童心理司等がご相談に応じます。

「各市民センター」では、原則月1回「妊産婦・乳幼児なんでも相談」を実施中。保健師・看護師が、乳幼児の身体測定や妊娠・出産・育児に関する相談に応じます。栄養士や歯科衛生士による相談会もあります。詳しい日程や内容は、こちらから

