

たんぽぽ通信 NO.120

(令和8年8月1日発行)



北九州市北方地域子育て支援センター

〒802-0841

北九州市小倉南区北方三丁目50-2

TEL093-931-4623

今年は梅雨明けが早く、夏も本番、暑さの厳しい日が続いています。「今年の夏は危険な暑さ。」「熱中症が心配。」という情報も発信されていて、小さなお子さんがあるご家庭のパパママは「この夏を元気に楽しくどう過ごそうかな。」と悩んでいる方もいらっしゃると思います。当センターとしても、暑さ対策、感染対策をしながら、いろいろな遊びを楽しんだり、おしゃべりしたり、ホッとくつろいだりできる場となるようスタッフ一同努めていきたいと思っています。皆様のご利用をお待ちしています。

【8月・9月の行事予定】

8月10日(月)10:30~11:30

テーマ:育児に関する相談・夏季の体調管理など

講師:小倉南区保健福祉課保健師

内容:日頃、育児に関して心配な事、悩みを語り合しましょう。
たくさんの参加をお待ちしています。パパの参加も大歓迎です。

予約開始日 7月27日(月)

9月11日(金)10:30~11:30

テーマ:「子どもの歯の健康」

講師:福岡県歯科衛生士会 歯科衛生士

内容:お子さんのすこやかな成長には、乳幼児のころから歯の健康に気を配り、適切にケアすることがとても大切と言われています。歯磨きや虫歯予防についてのおはなしをききませんか。

予約開始日 8月24日(月)



あそぼうかい!



8月21日(金) 10時~

玩具で楽しく「身近な◇がオモチャづくり」

身近にあるペットボトルやラップの芯を使って簡単にできるおもちゃ作りをします。

完成したおもちゃを使って親子であそびましょう。

予約開始日 8月10日(月)

9月25日(金) 10時~

「あや先生の親子でリトミック」

リトミックは音感やリズム感、表現力、想像力などをはぐくむと言われています。音楽に触れながらリトミックを親子で体験しませんか。

予約開始日 9月10日(木)



【うりゅうせんせいの おはなし会のご案内】

子育て支援センターでは、毎月1回、うりゅうせんせいのおはなし会を企画しています。

おはなしかいでは、毎月、季節感のある「おはなし」や「わらべうた」を親子一緒に楽しめるのが一番の魅力です。

おもちゃコンサルタントでもあるうりゅうせんせいの手作りのパネルシアターや指人形が登場すると、小さなお子さんでもママ・パパも歌やお話の世界に引き込まれます。

うりゅうせんせいの温かく優しい声で進められるわらべうたやミニ集団遊びを体験すると笑顔いっぱいになります。

皆さまの参加をお待ちしています。(事前予約が必要です)



パネルシアター



わらべうたあそび



季節のお話



ミニ集団遊び (パラバルーン)



特別プログラム『ウーマンカフェ北九州の出張相談会』のお知らせ

～スタートへの第一歩～「ママの働きたいを応援!」

日時:9月9日(水)10:30~11:30 場所:子育て支援センターくさぶえルーム

※仕事やお子様の預け先のことなど気軽に相談できます。



【子育て情報】 離乳食についてのポイント・レシピ

母乳やミルクですくすく育っていた赤ちゃんが、徐々に幼児食(固形食)へ移行する練習が「離乳食」です。「いつ頃、何をどのくらい与えたらよいか」、「どうやって作ったらよいのか」、月齢に応じた進め方やレシピを **北九州市のホームページ**で紹介しています。

★各区役所では、離乳食教室を毎月開催しています。ぜひ、ご参加ください。

★各区役所健康相談コーナー管理栄養士がお電話や来所での相談に応じます。

お気軽にお問い合わせください。

こども家庭局子育て支援課

【電話】093-582-2410

詳しくはこちらから



女性の「はたらく」を応援！

ウーマンワークカフェ北九州



自分らしいはたらき方を見つけ、
新しい一歩を踏み出してみませんか。

○就職相談 ○創業相談 ○キャリアアップ

○わたしのおしごととカウンセリング

働く前の不安な気持ちや働くことに対する「もやもや」を
カウンセラーがお聞きし、一緒に考えます。

○その他セミナー随時開催中

HP ▶



Instagram ▶



【場所】小倉北区浅野 3-8-1 AIMビル 2階

【休館日】土・日、祝日、年末年始

【開館時間】10時から18時 【電話】:093-551-0092

育児講座

6月12日(金)「親子でリラックス～ベビーマッサージ～」

助産師の衛藤氏を講師に迎えて開催し9組18名が参加しました。基本的なベビーマッサージの方法について、わらべうたをうたいながら講習をすすめていただき、参加のお母さんからは「家での赤ちゃんとの関わり方、マッサージの仕方がわかりました。」「親子で楽しい時間が過ごせました。」との声が聞かれました。



7月17日(金)「幼児食のポイント&簡単レシピ」

小倉南区役所保健福祉課の栄養士を講師に迎え開催し、7組14名の親子が参加しました。「食べ物の好き嫌い」「少食」「おやつ量」など参加者の悩みを語り合いながら、幼児食のポイントをお話していただきました。また、参加のママ向けに高血圧予防の減塩のお話もききました。

講義の後には、幼児食の試食(無限ピーマン・コーンのガレット)を親子で味わいました。



あそぼうかい

6月22日(月)「親子体操教室」

青山スポーツクラブのインストラクター矢幡先生を講師に迎えて開催し、11組24名の親子が参加しました。

親子で体を動かすふれあい遊びやフェイスタオルを使ってできる親子遊びを一緒に楽しみました。

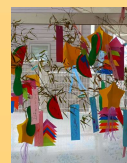
0～3歳と参加児の年齢の幅がありましたが、どの年齢でも楽しめるプログラム内容で、笑顔いっぱい、で親子でたくさん身体をうごかし楽しい時間でした。



7月3日(金)「七夕飾り作り」

12組25名の親子が参加しました。

パネルシアターのおりひめ・ひこぼしのお話を聞いて、七夕の門くぐりの親子遊びをしました。親子遊びの後は、ママと一緒に七夕飾りを作りました。三角の色紙をつなげた飾りや星やスイカの飾りを作って短冊を付けたら完成です。小さな笹飾りをおうちに持って帰りました。



【小倉南区役所の子育て支援事業】(保健福祉課地域保健係:093-951-4125 直通)

小倉南区役所では、「親と子のための行事」を実施しています。★事業は**予約制(電子申請)**です。

妊娠して、「母子健康手帳」交付を受けたら「**ウエルカムベビー教室**」を受講してみませんか？

対象:妊婦(妊娠37週未満)とその家族 時間:13:30～15:00(1課～3日課)

内容・日程

1課【妊娠中から心と体の準備 マタニティのリラクゼーションヨガ】10/5 1/18

2課【妊娠中と産後の食生活、沐浴のおはなし】11/20 2/19

3課【産後のママと赤ちゃんのすごし方・歯の健康・赤ちゃんのお世話の仕方実習】8/31・12/7・3/1

予約受付:開催日1か月前から開催日10日前まで

場所:小倉南政学学習センター1階

※参加の際は、母子健康手帳、筆記用具をお持ちください。

※お問い合わせは(093-951-4125)まで

事業の詳細や
お申し込みは

