



広徳保育園
2024年4月1日

ご入園・ご進級おめでとうございます

柔らかな春の日差しに心和む季節、新年度がスタートしました。

乳幼児期は、食習慣を身につける大切な時期です。ご家庭でも栄養バランスのとれた食事を心掛けていただき、保育園とご家庭が連携して、子ども達の成長を見守っていきましょう。

今年度も、安心・安全を第一に、子ども達の笑顔がたくさん見られるようおいしい給食を作りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



☆お弁当について☆

以上児（きく・ばら・ゆり組）は、主食が
あります。主食は、白ごはん又は食パンかロ
ールパンをお願いします。

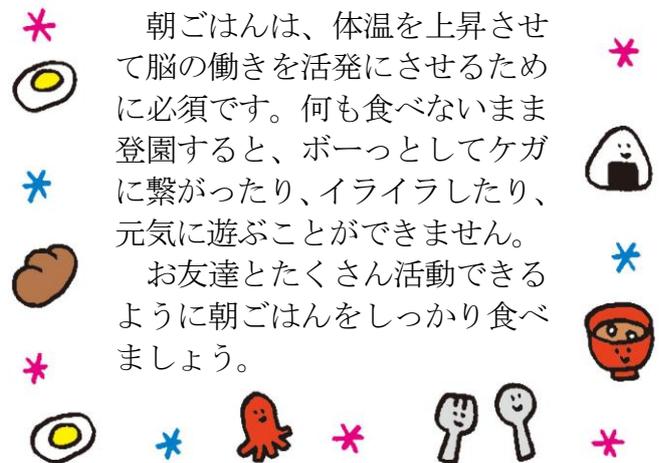
ご飯が熱々のままお弁当箱のフタをする
と、圧縮されてフタが開かなくなりますので、
よく冷ましてからフタをしましょう。



調理を担当します
2名



朝ごはんを食べよう！



朝ごはんは、体温を上昇させて脳の働きを活発にさせるために必須です。何も食べないまま登園すると、ボーっとしてケガに繋がったり、イライラしたり、元気に遊ぶことができません。
お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう。

給食室
から

おいしいだしの話

給食の調理では、煮干しやかつお節、昆布からだしをとっています。お吸い物やおひたしなど、だしの効いた和食は香りが豊かでうま味があり、少ない塩分でおいしく仕上がります。素材の味も引き立ち、味覚の形成も豊かになります。だしには一番だしと二番だし

がありますが、一番だしは、すまし汁や茶碗蒸しなど味が薄めの料理に使い、二番だしは味噌汁や煮物などしっかりした味に仕上げるときに使われます。

